

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ديسمبر ٢٠١٨
المرحلة ١٠ سنوات ناشئات

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٣٣,٧٢	الأهلي	إنجي باسم بهاء الدين	٥٠م حرة
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	١,١٤,٢٥	الأهلي	إنجي باسم بهاء الدين	١٠٠م حرة
						٢٠٠م حرة
						٤٠٠م حرة
						٨٠٠م حرة
						١٥٠٠م حرة
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٤٣,٩٥	وادي دجلة	منة الله تامر فوزي	٥٠م صدر
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	١,٣٨,٢٤	وادي دجلة	ليلي هاني محمد	١٠٠م صدر
						٢٠٠م صدر
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٣٨,٨٤	الزهور	زينة أحمد مدحت	٥٠م ظهر
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	١,٢٤,٣٠	الزهور	زينة أحمد مدحت	١٠٠م ظهر
						٢٠٠م ظهر
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٣٦,٠٦	وادي دجلة	ملك إسلام جمال	٥٠م فراشة
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	١,٢٨,٧٢	وادي دجلة	فرح أسامة محمد	١٠٠م فراشة
						٢٠٠م فراشة
						٢٠٠م متنوع
						٤٠٠م متنوع
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٢,١٧,٣٣	وادي دجلة	أروي فيصل الشريف – منة الله تامر فوزي ميس الحسيني محمد – ملك إسلام جمال	٤×٥٠م حرة
						٤×١٠٠م حرة
						٤×٢٠٠م حرة
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٥,٥٠,٨٥	وادي دجلة	أروي فيصل الشريف – منة الله تامر فوزي ميس الحسيني محمد – ليلي هاني محمد ليلي أشرف صلاح – سلمي خالد محمد هايا محمد محمود – لجين حسام محمد بسملة طه عبد الرؤوف – ملك إسلام جمال	١٠×٥٠م حرة
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٢,٣٦,٨٤	الأهلي	أروي محمد السيد – ميرا مدحت مدبولي نادين محمد محمود – إنجي باسم بهاء	٤×٥٠م متنوع
						٤×١٠٠م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
المرحلة ١١ سنة ناشئات حتى ديسمبر ٢٠١٨

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٨,٣٦	٢٠٠٦	الجزيرة	التنشيطية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٣,٠٠	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م حرة	منة الله معاذ محمد مصطفى	الأهلي	٢,٢٠,٠٩	٢٠٠٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م حرة	ساندي أيمن عاطف ذكي	الغابة	٤,٥٠,٥٢	٢٠١١	ستاد القاهرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	سهى عبد الله إبراهيم محمود	الشمس	١٠,١١,٤٤	١٩٩٧	الأهلي	الجمهورية
١٥٠٠م حرة						
٥٠م صدر	هنا مصطفى أحمد حمدي الأعصر	الأهلي	٣٦,٦٩	٢٠١٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	١,١٩,٧٢	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	٢,٥٢,٦٩	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣٣,٧٤	٢٠٠٦	الجزيرة	التنشيطية
١٠٠م ظهر	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	١,١٤,٥٠	٢٠١١	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,٣٩,٣٠	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣٠,١٩	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م فراشة	دانا خالد عبد المنعم عقل	وادي دجلة	١,١١,٥٠	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	ضحى أيمن علي جمعه	س المنصورة	٢,٣٥,٧٤	٢٠١٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	عهد طارق لبيب رستم	الأهلي	٢,٣٦,٧٠	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	سهى عبد الله إبراهيم محمود	الشمس	٥,٤٣,٥٢	١٩٩٧	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠×٥٠م حرة	بسنت جميل بركات - جنة صفوت صلاح حبيبة محمود مصطفى - هنا طارق زكريا	الأهلي	٢,٠٣,٢٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤٠٠×١٠٠م حرة	عائشة أحمد خالد عاشور - حلا أحمد محرز شهد خالد موسى البروي - ملك هشام الشيخ	الأهلي	٤,٢٩,٩٤	٢٠١٧	ستاد القاهرة	القاهرة
٤٠٠×٢٠٠م حرة	أسماء قطاريه - راهاتاب حسن نفين السيد - سارة إسماعيل	الأهلي	١٠,٠١,١٣	١٩٩٨	ستاد القاهرة	كأس مصر
١٠×٥٠م حرة	بسنت جميل بركات - رودينا أيمن مهدي جيداء مصطفى وجدي - دانا محمد مسعد جوماننا وائل الجارحي - هنا طارق يحيى أروي أيمن عاطف - سلمي محمد ناجي جنة صفوت صلاح - حبيبة محمود سيد	الأهلي	٥,١٩,٩٦	٢٠١٨	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠×٥٠م متنوع	رنا محمود - جمانا المغربي عهد طارق لبيب - ميرنا رأفت لبيب	الأهلي	٢,١٨,٢٣	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠×١٠٠م متنوع	رفيدة محمود محمد - فريدة أحمد خليل أيلينا روجيه هاني - سارا محمود جندي	وادي دجلة	٥,٠٧,٤٥	٢٠١٧	ستاد القاهرة	القاهرة

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
المرحلة ١٢ سنة ناشئات حتى ديسمبر ٢٠١٨

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٣٩	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٠,٧٩	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م حرة	ملك محمد عباس محمد الطاف	المعادي	٢,١٣,١٨	٢٠١٧	ستاد القاهرة	القاهرة
٤٠٠م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٤,٤٠,٩٣	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٨٠٠م حرة	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	٩,٤٨,٣٨	٢٠٠١	الجيش	القاهرة
١٥٠٠م حرة						
٥٠م صدر	ليان شادي محمد صبري خليل	هليوبوليس	٣٥,٥٨	٢٠١٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد السحرتي	الأهلي	١,١٧,٧٦	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	٢,٤٥,٢١	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣١,٨٥	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٩,٩٩	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	مريم فاروق محمد محمد مرسي	الأهلي	٢,٢٩,٧١	٢٠١١	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٨,٨٦	٢٠٠٧	كلية الحربية	د/ العربية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٦,٣٦	٢٠٠٧	كلية الحربية	د/ العربية
٢٠٠م فراشة	شيماء محسن عبد العال طعيمة	مدينة نصر	٢,٢٧,٩٨	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	عهد طارق لبيب رستم	الأهلي	٢,٣٢,١٤	٢٠٠٧	الأهلي	القاهرة
٤٠٠م متنوع	رانا محمد محمود أحمد	الأهلي	٥,٢٣,٠٣	٢٠٠٧	الأهلي	القاهرة
٤×٥٠م حرة	روان حسام البدري - سلمى حسونة ندي يسري - ميرنا الحسيني	سبورتنج	١,٥٩,٤٢	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤×١٠٠م حرة	روان حسام البدري - سلمى حسونة روان أشرف - ميرنا الحسيني	سبورتنج	٤,١٩,٢٥	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤×٢٠٠م حرة	مييار صلاح - شهد طارق عثمان ندي إبراهيم - إنجي سامح الشاذلي	سبورتنج	٩,٤٠,٤٨	٢٠٠٥	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠×٥٠م حرة	ساره أحمد حماد - ميرنا لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	الأهلي	٥,٠٢,٩٨	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤×٥٠م متنوع	سميحة طارق محسن - نوران فليفل سلمى جمال الدين - ياسمين أحمد	المعادي والبيخت	٢,١٧,٣٧	٢٠١٠	المعادي	الجمهورية
٤×١٠٠م متنوع	هانيا هاني مورو - لمي طارق حسن يارا عماد فخري - ربا ماجد محمود	الأهلي	٤,٤٨,٦٨	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ديسمبر ٢٠١٨
المرحلة ١٣ سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٠٣	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,١٢	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	٢,١٠,٤٤	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٤,٣٢,٢١	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٨٠٠م حرة	هبه الله هاني محمد سليم	المعادي	٩,٢٨,٢٩	٢٠٠١	الجيش	القاهرة
١٥٠٠م حرة	داليا مجدي أمين الصيرفي	المعادي	١٨,٠٤,١٢	٢٠٠٥	الأهلي	كأس مصر
٥٠م صدر	ليان شادي محمد صبري خليل	هليوبوليس	٣٤,٨٧	٢٠١٧	ستاد القاهرة	القاهرة
١٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	١,١٦,٣٧	٢٠٠٩	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠م صدر	روان تامر محمد سعيد محمد	وادي دجلة	٢,٣٩,٨٤	٢٠١٧	ك الحربية	العربية ش
٥٠م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣١,٨٥	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	١,٠٨,٣٢	٢٠٠٢	الجيش	القاهرة
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	٢,٢٦,١٢	٢٠٠٩	الأهلي	القاهرة
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٨١	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٣,٩٣	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢١,٩٣	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,٢٧,٣٨	٢٠١٧	ستاد القاهرة	القاهرة
٤٠٠م متنوع	روان تامر محمد سعيد محمد	وادي دجلة	٥,١٣,٨٥	٢٠١٧	ستاد القاهرة	القاهرة
٤×٥٠م حرة	جمانا طارق يحيى – ملك خالد محمدين منو طارق علي أحمد – ملك أحمد حلمي	الأهلي	١,٥٨,٨٥	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤×١٠٠م حرة	فريدة أيمن سمره – بسملة محمد أحمد هبة أيمن محمود – ملك محمود عباس	المنتخب القومي	٤,٠٩,٩٢	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٤×٢٠٠م حرة		الأهلي	٩,٠٦,٢٤	١٩٩٥	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠×٥٠م حرة	ساره حماد – ميرنا رأفت لبيب ميرنا مالك – ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم – رانا محمد محمود نهي سلطان – آلاء الصفتي جومانا المغربي – عهد طارق لبيب	الأهلي	٥,٠٢,٩٨	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤×٥٠م متنوع	ليلي محمد إبراهيم – نادين أيمن حسين فرح محمد عبد ربه – رودينا محمد سعد	وادي دجلة	٢,٠٩,٨٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤×١٠٠م متنوع		الأهلي	٤,٤٠,٤١	١٩٩٥	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ديسمبر ٢٠١٨
المرحلة ١٤ سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٣٦	٢٠٠٩	موريشيوس	الأفريقية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٨,٣٧	٢٠٠٩	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	٢,٠٧,٦٤	١٩٩١	ستاد القاهرة	الأفريقية
٤٠٠م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	المعادي	٤,٢٩,٤٩	٢٠٠٢	ستاد القاهرة	الأفريقية
٨٠٠م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	المعادي	٩,١٣,٩٦	٢٠٠٢	ستاد القاهرة	الأفريقية
١٥٠٠م حرة	هبة الله هانى محمد سليم	المعادي	١٧,٤١,٨٨	٢٠٠٢	ستاد القاهرة	الأفريقية
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٣,٩٩	٢٠١٨	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	١,١٣,٩٦	٢٠١٨	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	٢,٣٧,٧٩	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣٠,٩٤	٢٠٠٩	عمان	العربية
١٠٠م ظهر	ساره حسام حسني محمد يوسف	الجزيرة	١,٠٧,١٢	٢٠١٥	ك/الحربية	الأفريقية ش
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	٢,٢١,٦٨	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٤٣	٢٠٠٩	عمان	العربية
١٠٠م فراشة	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	١,٠٢,٧٢	٢٠١٨	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٠,٢٦	٢٠١١	الأهلي	القاهرة
٢٠٠م متنوع	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,٢٢,٨٦	٢٠١٠	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	٥,٠٠,٨٢	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٤×٥٠م حرة	شاهنده علي ريهام خالد	المعادي والبيخ	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
٤×١٠٠م حرة	دانا تامر باخوم روان أبو الفضل	المنتخب القومي	٤,٠٤,٩٤	٢٠١٧	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين
٤×٢٠٠م حرة		الأهلي	٩,٠٦,٢٤	١٩٩٥	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠×٥٠م حرة	ساره حماد ميرنا مالك ريم حسين قاسم نهى سلطان جومانا المغربي	الأهلي	٥,٠٢,٩٨	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤×٥٠م متنوع	ليلي محمد إبراهيم فرح محمد عبد ربه	وادي دجلة	٢,٠٩,٨٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤×١٠٠م متنوع	سارة حسام حسني ياسمين فهمي محمد	المنتخب القومي	٤,٣٦,٧٢	٢٠١٥	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
المرحلة ١٥ سنة ناشئات حتى ديسمبر ٢٠١٨

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٣٦	٢٠٠٩	موريشيوس	الأفريقية
١٠٠م حرة	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	٥٧,٧٧	٢٠١٥	ك/ الحربية	الأفريقية ش
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	سبورتنج	٢,٠٤,٥٤	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	سبورتنج	٤,٢٥,٥٣	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٩,٠٧,٢٢	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٧,٣١,٤٠	٢٠١٠	الأهلي	القاهرة
٥٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	٣٣,٦٣	٢٠٠١	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	١,١٣,٥٩	٢٠٠١	تونس	الكومن
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	٢,٣٧,٦١	٢٠٠١	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م ظهر	إنجي محمد أبو زيد محمد	الإتحاد	٣٠,٨٤	٢٠١٥	ك/ الحربية	الأفريقية ش
١٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	١,٠٦,٢٢	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,١٩,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٢٨	٢٠١٠	كازبلانكا	الأفريقية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٢,٠٥	٢٠١٠	كازبلانكا	الأفريقية
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,١٨,٦١	٢٠١٢	ستاد القاهرة	كأس مصر
٢٠٠م متنوع	لجين ضياء الدين عبد العليم عبد اللطيف	وادي دجلة	٢,٢٢,٦٧	٢٠١٨	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	٥,٠٠,٨٢	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠×٥٠م حرة	شاهنده علي ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
٤٠٠×١٠٠م حرة	روان محمد جلال – كنزي هشام رشاد دانا تامر باخوم – روي أحمد فرج	المنتخب القومي	٤,٠٤,٤٠	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٤٠٠×٢٠٠م حرة	ريتا أشرف عبد النبي – فريدة ثروت ماهر لجين ضياء عبد العليم – روي أحمد فرج	المنتخب القومي	٨,٥٤,٥٤	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
١٠٠×٥٠م حرة	ساره حماد – ميرنا رأفت لبيب ميرنا مالك – ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم – رانا محمد محمود نهي سلطان – آلاء الصفتي جومانا المغربي – عهد طارق لبيب	الأهلي	٥,٠٢,٩٨	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠×٥٠م متنوع	روان أبو الفضل – روان مصطفى محمد لجين ضياء عبد العليم – مايا أشرف حليم	وادي دجلة	٢,٠٩,٥٢	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤٠٠×١٠٠م متنوع	رولا أحمد حسني – دينا محمد مسعد لجين ضياء عبد العليم – روي أحمد فرج	المنتخب القومي	٤,٣٤,٣٢	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
المرحلة ١٦ سنة ناشئات حتى ديسمبر ٢٠١٨

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٩٦	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٥٠	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	سبورتنج	٤,٢٣,٧٥	٢٠٠٩	موريشيوس	الأفريقية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٩,٠١,٩٨	٢٠١١	رشدان	الإمارات
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٧,١١,٩٤	٢٠١١	رشدان	الإمارات
٥٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	٣٣,٥٤	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	سبورتنج	١,١٢,٣٣	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢٩,٩٤	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٥	٢٠١٣	أندونسيا	التضامن
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,١٩,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٥٨	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٠,٥٠	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,١٨,٦١	٢٠١٢	ستاد القاهرة	كأس مصر
٢٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٤٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٩,٤٧	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠×٤م حرة	شاهدة علي ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤م حرة	إنجي محمد أبو زيد ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٣,٥٨,٣٣	٢٠١٥	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين
٢٠٠×٤م حرة	هانيا محمد مورو يارا عماد إبراهيم - روان حسام البدري	المنتخب القومي	٨,٥١,٤٦	٢٠١١	بيرو	كأس العالم
٥٠×١٠م حرة	ساره حماد ميرنا مالك ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	الأهلي	٥,٠٢,٩٨	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠×٤م متنوع	سميحة طارق سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	المعادي واليخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	إنجي محمد أبو زيد ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٣٠,٥١	٢٠١٥	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
المرحلة ١٧ سنة ناشئات حتى ديسمبر ٢٠١٨

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٧٤	٢٠١٢	أنكا	تركيا
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٥٠	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٤,٢٢,٠٦	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٧٤	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٦,٥٥,٧٣	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
٥٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	٣٣,٣٣	٢٠٠٣	نيجيريا	د / الأفريقية
١٠٠م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	سبورتنج	١,١١,٧٩	٢٠١٤	ال حمدان	دبي
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢٩,٩٤	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٥	٢٠١٣	أندونيسيا	التضامن
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,١٩,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٤٤	٢٠١٢	أنكا	تركيا
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,٧٢	٢٠١٢	أنكا	تركيا
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٥,٨١	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٤٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٩,٤٧	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠×٤م حرة	شاهدة علي ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤م حرة	إنجي محمد أبو زيد ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٣,٥٨,٣٣	٢٠١٥	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين
٢٠٠×٤م حرة	هبة الله يحيى سهى عبد الله	المنتخب القومي	٨,٤٥,١٨	٢٠٠٣	نيجيريا	الدورة الأفريقية
٥٠×١٠م حرة	سلمي محمد جمال سميحة طارق محسن حبيبة عصام أحمد ميرا محمد محمود ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي واليخت	٤,٥٦,٣١	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
٥٠×٤م متنوع	سميحة طارق سلمي محمد جمال	المعادي واليخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	مريم صقر يارا عماد إبراهيم	المنتخب القومي	٤,٢٩,٩٩	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
المرحلة ١٨ سنة ناشئات حتى ديسمبر ٢٠١٨

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٤٣	٢٠١٣	ميرثن	د / المتوسط
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٢٧	٢٠١٣	ميرثن	د / المتوسط
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	سبورتنج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٤,٢٠,٢٤	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٧٤	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٦,٥٥,٧٣	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
٥٠م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	سبورتنج	٣٣,١٥	٢٠١٥	دبي	دبي الدولية
١٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	١,١١,٥٦	٢٠٠٤	أمريكا	سبيدو
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢٩,٩٤	٢٠١٣	دبي	بطولة العالم
١٠٠م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٥	٢٠١٣	أندونيسيا	التضامن
٢٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	٢,١٨,٥٢	٢٠٠٧	وليت	سبيدو
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,١٢	٢٠١٣	برشلونة	بطولة العالم
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,٧٢	٢٠١٢	أنكا	تركيا
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٥,٨١	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,١٤	٢٠١٣	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٨,٢١	٢٠١٣	الأهلي	الجمهورية
٥٠×٤م حرة	شاهدة علي - ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤م حرة	إنجي محمد أبو زيد - ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٣,٥٨,٣٣	٢٠١٥	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين
٢٠٠×٤م حرة	ياسمين ممدوح - ساندي أيمن عاطف - ميار أحمد فاروق	المنتخب القومي	٨,٣٨,٢٦	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٥٠×١٠م حرة	سلمي محمد جمال - سميحة طارق محسن - حبيبة عصام أحمد - ميرا محمد محمود - ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي واليخت	٤,٥٦,٣١	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
٥٠×٤م متنوع	سميحة طارق أحمد - سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	المعادي واليخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	إنجي محمد أبو زيد - هيدي عمرو محمد - ياسمين ممدوح - ميار محمد جابر	المنتخب القومي	٤,٢٦,٨٨	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ديسمبر ٢٠١٨
المرحلة ١٩ سنة ناشئات

البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
د / المتوسط	ميرثن	٢٠١٣	٢٥,٤٣	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
د / المتوسط	ميرثن	٢٠١٣	٥٦,٢٧	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
إيرلندا	إيرلندا	٢٠١١	٢,٠٣,٧٠	سبورتنج	روان حسام منير علي البدري	٢٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٤,٢٠,٢٤	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٤٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٨,٥٤,٧٤	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	٨٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	١٦,٥٥,٧٣	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	١٥٠٠م حرة
د / العربية	الجزائر	٢٠٠٤	٣٣,١٨	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	٥٠م صدر
سبيدو	أمريكا	٢٠٠٤	١,١١,٥٦	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٢	٢,٣٣,١٣	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	٢٠٠م صدر
بطولة العالم	دبي	٢٠١٣	٢٩,٩٤	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	٥٠م ظهر
التضامن	أندونيسيا	٢٠١٣	١,٠٣,٩٥	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	١٠٠م ظهر
سبيدو	وليت	٢٠٠٧	٢,١٨,٥٢	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٠٠م ظهر
بطولة العالم	برشلونة	٢٠١٣	٢٦,١٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
تركيا	أنكا	٢٠١٢	٥٩,٧٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٢,١٥,٨١	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	٢٠٠م فراشة
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٣	٢,٢٠,١٤	الأهلي	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٢٠٠م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٤,٥٧,٩٥	الأهلي	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	الجيش	٢٠٠٠	١,٥٦,٨٥	المعادي واليخت	شاهنדה علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	٤×٥٠م حرة
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٣,٥٣,٠٢	المنتخب القومي	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن شهد طارق عثمان - روان حسام البدري	٤×١٠٠م حرة
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٨,٣٢,٤٠	المنتخب القومي	روان حسام البدري - هانيا هاني مورو ريم محمد قاسم - شهد طارق عثمان	٤×٢٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٤,٥٦,٣١	المعادي واليخت	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	١٠×٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٣	٢,٠٧,٦٠	المعادي واليخت	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	٤×٥٠م متنوع
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٤,١٩,٤٧	المنتخب القومي	هانيا هاني مورو - روان حسام البدري فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة
 حتى ديسمبر ٢٠١٨
 المرحلة العمومي أنسات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٤,٦٢	٢٠١٧	بودابست	بطولة العالم
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٥,٣٥	٢٠١٥	أمريكا	Arena Pro
٢٠٠م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	٢,٠١,٩٣	٢٠٠٠	سيدني	د/الأولمبية
٤٠٠م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٤,١٨,٩٥	٢٠١٧	سموحه	كأس مصر
٨٠٠م حرة	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٨,٥٣,٢٤	٢٠١٧	أمريكا	Arena Pro
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٦,٥٥,٧٣	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
٥٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	٣٢,١٤	٢٠١٥	كازان	بطولة العالم
١٠٠م صدر	مي عاطف عبد الفتاح حسن	الأهلي	١,١٠,٥٩	٢٠١٤	المغرب	ب / العربية
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	سميحه طارق أحمد محسن	المعادي	٢٩,٥٤	٢٠١٨	الجزائر	الأفريقية
١٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	١,٠٣,٠٣	٢٠٠٩	روما	العالم
٢٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	٢,١٤,٢٨	٢٠٠٩	أمريكا	TYR
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٣٩	٢٠١٧	بودابست	بطولة العالم
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٧,٨٣	٢٠١٦	البرازيل	د/الأولمبية
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٥,٨١	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,١٩,٧٦	٢٠١٥	الكونغو	د / الأفريقية
٤٠٠م متنوع	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٦,٨٨	٢٠١٦	دبي	العربية
٤٠٠×٥٠م حرة	هبة الله يحيى أسماء قطارية	الأهلي	١,٥١,٦٩	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	كأس مصر
٤٠٠×١٠٠م حرة	روان حسام البدري - سلمى صابر زيتون فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	المنتخب القومي	٣,٥٠,٣٠	٢٠١٥	الكونغو	الدورة الأفريقية
٤٠٠×٢٠٠م حرة	روان حسام البدري - روية مشالي سلمى صابر زيتون - مريم السيد صقر	المنتخب القومي	٨,٣٠,٨٤	٢٠١٥	الكونغو	الدورة الأفريقية
١٠×٥٠م حرة	سلمى محمد جمال سميحه طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي واليخت	٤,٥٦,٣١	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
٤٠٠×٥٠م متنوع	سميحه طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمى محمد جمال - حبيبة دمرداش	المعادي واليخت	٢,٠٥,٧٢	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠×١٠٠م متنوع	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن مريم السيد صقر - روان حسام البدري	المنتخب القومي	٤,١٥,١٨	٢٠١٥	الكونغو	الدورة الأفريقية

E.A.T



تتابعات المختلط ٤ × ١٠٠ م حرة

السباق	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	المكان	البطولة
١١ سنة	سيف ولاء عنتر – مروان محمد عبد الله رودينا محمد سعد – جودي أحمد فؤاد	وادي دجلة	٤,٢٩,٣٦	٢٠١٦	القاهرة	القاهرة الصيفية
١٢ سنة	سيف ولاء عنتر – مروان محمد عبد الله رودينا محمد سعد – جودي أحمد فؤاد	وادي دجلة	٤,١٠,٥٠	٢٠١٧	القاهرة	القاهرة الصيفية
١٣ سنة	فارس محمد فاروق – بسملة محمد أحمد ملك محمد عباس – أدهم محمد مجدي	المنتخب القومي	٣,٥٩,٧٦	٢٠١٧	القاهرة	البطولة العربية
١٤ سنة	سارة محمد حسني – زياد محمد عبدي ميار أحمد فاروق محمد – أحمد خالد راتب	المنتخب القومي	٣,٥٢,٣٦	٢٠١٥	القاهرة	البطولة الافريقية
١٥ سنة	رؤية أحمد فرج – روان محمد أبو الفضل فارس يوسف عمارة – مروان عبد الله محمد	المنتخب القومي	٣,٤٧,٨٢	٢٠١٧	القاهرة	البطولة العربية
١٦ سنة	ياسمين ممدوح محمود – مريم راشد عبد المنعم محمد أحمد عبد الباقي – محمد عصام حجازي	المنتخب القومي	٣,٤٦,٠٣	٢٠١٥	القاهرة	البطولة الافريقية
١٧ سنة	ياسمين ممدوح محمود – مريم راشد عبد المنعم محمد أحمد عبد الباقي – محمد عصام حجازي	المنتخب القومي	٣,٤٦,٠٣	٢٠١٥	القاهرة	البطولة الافريقية
١٨ سنة	ياسمين ممدوح محمود – أحمد خالد راتب ميار أحمد فاروق محمد – مازن محمد إسلام	المنتخب القومي	٣,٤٤,٥٢	٢٠١٧	القاهرة	البطولة العربية
١٩ سنة	ياسمين ممدوح محمود – أحمد خالد راتب ميار أحمد فاروق محمد – مازن محمد إسلام	المنتخب القومي	٣,٤٤,٥٢	٢٠١٧	القاهرة	البطولة العربية
العمومي	محمد سامي محمد – علي أحمد خلف الله ياسمين ممدوح محمود – بسملة أشرف سيد	المنتخب القومي	٣,٣٢,٥٢	٢٠١٥	الكونغو	الدورة الافريقية

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ديسمبر ٢٠١٨
تتابعات المختلط ٤ × ١٠٠ م متنوع

السباق	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	المكان	البطولة
١١ سنة	عمر أحمد صلاح – ياسين أحمد عبد الهادي ملك هشام الشيخ – عائشة أحمد عاشور	الأهلي	٥,٠٢,٢٢	٢٠١٧	القاهرة	القاهرة الصيفية
١٢ سنة	وليد سامر محمود – محمد مشهور يحيى ملك خالد عبد العزيز – جومانا طارق يحيى	هليوبوليس	٤,٤١,٧٣	٢٠١٧	القاهرة	القاهرة الصيفية
١٣ سنة	فارس محمد فاروق – يونس ماجد ناجي ليان شادي محمد – نور ضياء الدين أبو بكر	هليوبوليس	٤,٢٩,١٨	٢٠١٧	القاهرة	القاهرة الصيفية
١٤ سنة	فرح عمرو محمد – لجين ضياء عبد العليم عمر إيهاب أحمد – كريم حسن الحوشي	المنتخب القومي	٤,١٧,٨٨	٢٠١٧	القاهرة	البطولة العربية
١٥ سنة	إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	القاهرة	البطولة الافريقية
١٦ سنة	إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	القاهرة	البطولة الافريقية
١٧ سنة	إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	القاهرة	البطولة الافريقية
١٨ سنة	إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	القاهرة	البطولة الافريقية
١٩ سنة	إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	القاهرة	البطولة الافريقية
العمومي	محمد سامي محمد السيد – يوسف القماش فريدة هشام عثمان – سميحة طارق محسن	المنتخب القومي	٣,٥٤,٣٨	٢٠١٨	الجزائر	الأفريقية

E.A.T

