

الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
المرحلة 11 سنة ناشئات حتى 2016 /9/7

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
التنشيطية	الجزيرة	2006	28.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	1.03.00	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2004	2.20.09	الأهلي	منة الله معاذ محمد مصطفى	200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	4.50.52	الغاية	ساندي أيمن عاطف ذكي	400م حرة
الجمهورية	الأهلي	1997	10.11.44	الشمس	سهي عبد الله إبراهيم محمود	800م حرة
						1500م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2012	36.69	الأهلي	هنا مصطفى أحمد حمدي الأعصر	50م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.19.72	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	100م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	2.52.69	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	200م صدر
التنشيطية	الجزيرة	2006	33.74	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	1.14.50	الأهلي	مريم راشد عبد المنعم هلال	100م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	2.39.30	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	200م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	30.19	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2008	1.11.50	وادي دجلة	دانا خالد عبد المنعم عقل	100م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	1996	2.39.61	الأهلي	رغدة فايز محمد حلمي	200م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	2.36.70	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	200م متنوع
الجمهورية	الأهلي	1997	5.43.52	الشمس	سهي عبد الله إبراهيم محمود	400م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	2.05.71	سيبورتنج	روان حسام البدري – ندي يسري روان حسني – ميرنا شريف	4×50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	4.36.11	الأهلي	أيسل مجد السيد – مها يسري عقل مريم راشد عبد المنعم – سلمى أيمن أحمد	4×100م حرة
كأس مصر	ستاد القاهرة	1998	10.01.13	الأهلي	أسماء قطاربه – راهاتاب حسن نفين السيد – سارة إسماعيل	4×200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.20.18	الأهلي	ربا عبد الفتاح – هانيا هاني مورو نورهان كمال – يارا عماد فخري ميرنا نبيل – أمنية رضا حبيبة هشام – لمي طارق حسن منة الله شوشة – مي حسام	10×50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2006	2.18.23	الأهلي	رنا محمود – جمانا المغربي عهد طارق لبيب – ميرنا رأفت لبيب	4×50م متنوع
القاهرة	الأهلي	2007	5.12.88	الأهلي	هانيا هاني مورو – يارا عماد فخري ندي عادل سيد – ربا ماجد محمود	4×100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
المرحلة 12 سنة ناشئات حتى 2016 /9/7

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	27.39	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.00.79	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	2.13.41	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	200م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	4.40.93	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	400م حرة
القاهرة	الجيش	2001	9.48.38	الجزيرة	دينا مصطفى خالد حجازي	800م حرة
						1500م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	35.66	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	50م صدر
الجمهورية	الأهلي	2008	1.17.76	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	100م صدر
الجمهورية	الأهلي	2008	2.45.21	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	200م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	31.85	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.09.99	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2011	2.29.71	الأهلي	مريم فاروق محمد محمد مرسي	200م ظهر
العربية	كلية الحربية	2007	28.86	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
العربية	كلية الحربية	2007	1.06.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2008	2.27.98	مدينة نصر	شيماء محسن عبد العال طعيمة	200م فراشة
القاهرة	الأهلي	2007	2.32.14	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	200م متنوع
القاهرة	الأهلي	2007	5.23.03	الأهلي	رانا محمد محمود أحمد	400م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.59.42	سبورتنج	روان حسام البدري - سلمى حسونة ندي يسري - ميرنا الحسيني	4x50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	4.19.25	سبورتنج	روان حسام البدري - سلمى حسونة روان أشرف - ميرنا الحسيني	4x100م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2005	9.40.48	سبورتنج	مييار صلاح - شهد طارق عثمان ندي إبراهيم - إنجي سامح الشاذلي	4x200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ساره أحمد حماد - ميرنا لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	10x50م حرة
الجمهورية	المعادي	2010	2.17.37	المعادي	سميحة طارق محسن - نوران فليفل سلمى جمال الدين - ياسمين أحمد	4x50م متنوع
الجمهورية	الأهلي	2008	4.48.68	الأهلي	هانيا هاني مورو - لمي طارق حسن يارا عماد فخري - ربا ماجد محمود	4x100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
 المرحلة 13 سنة ناشئآت حتى 2016 /9/7

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الجمهورية	الأهلي	2008	27.03	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	59.12	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	2.10.44	سبورتنج	روان حسام منير علي البدري	200م حرة
الجمهورية	الأهلي	2008	4.32.21	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	400م حرة
القاهرة	الجيش	2001	9.28.29	المعادي	هبه الله هانئ محمد سليم	800م حرة
كأس مصر	الأهلي	2005	18.04.12	المعادي	داليا مجدي أمين الصيرفي	1500م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2004	35.41	الأهلي	مي عاطف عبد الفتاح حسن	50م صدر
كأس مصر	الأهلي	2009	1.16.37	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	100م صدر
كأس مصر	الأهلي	2009	2.45.10	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	200م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	31.85	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
القاهرة	الجيش	2002	1.08.32	الجزيرة	دينا مصطفى خالد حجازي	100م ظهر
القاهرة	الأهلي	2009	2.26.12	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	200م ظهر
الجمهورية	الأهلي	2008	27.81	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2008	1.03.93	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2010	2.21.93	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2008	2.27.47	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	200م متنوع
القاهرة	الأهلي	2009	5.16.55	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	400م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	1.59.42	سبورتنج	روان حسام البدري - سلمى حسونة ندي يسري - ميرنا الحسيني	4×50م حرة
العربية	الجزائر	2011	4.10.61	المنتخب	مريم أشرف السيد - روية مشالي ياسمين علي بكر - ندي حسين فهيم	4×100م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	9.06.24	الأهلي		4×200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ساره حماد - ميرنا رأفت لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهي سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	10×50م حرة
العربية	عمان	2000	2.12.05	المنتخب	سالي صقر - ياسمين عبدالرحمن أسماء قطارية - هدي الدميري	4×50م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	4.40.41	الأهلي		4×100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 2016 /9/7  
المرحلة 14 سنة ناشئآت

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الأفريقية	موريشيوس	2009	26.36	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
كأس مصر	الأهلي	2009	58.37	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	1991	2.07.64	الأهلي	رانيا عمرو مصطفى علواني	200م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	4.29.49	المعادي	هبة الله هانى محمد سليم	400م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	9.13.96	المعادي	هبة الله هانى محمد سليم	800م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	2002	17.41.88	المعادي	هبة الله هانى محمد سليم	1500م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	34.77	مدينة نصر	نوران أشرف عبد الفتاح عثمان	50م صدر
كأس مصر	المقاولون	2005	1.15.87	الأهلي	مي عاطف عبد الفتاح حسن	100م صدر
الجمهورية	الأهلي	2010	2.37.79	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	200م صدر
العربية	عمان	2009	30.94	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م ظهر
الأفريقية ش	ك/ الحربية	2015	1.07.12	الجزيرة	ساره حسام حسني محمد يوسف	100م ظهر
الجمهورية	الأهلي	2010	2.21.68	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	200م ظهر
العربية	عمان	2009	27.43	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
كأس مصر	الأهلي	2009	1.03.05	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م فراشة
القاهرة	الأهلي	2011	2.20.26	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2010	2.23.74	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	200م متنوع
الجمهورية	الأهلي	2010	5.00.82	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	400م متنوع
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85	المعادي	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	4×50م حرة
العربية	المغرب	2007	4.07.83	المنتخب	شهد طارق عثمان - إنجي الشاذلي فريدة هشام عثمان - أمينة السبيلجي	4×100م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	1995	9.06.24	الأهلي		4×200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2007	5.02.98	الأهلي	ساره حماد - ميرنا رأفت لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهى سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	10×50م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	2.11.50	المعادي	سميحة طارق محسن - نوران فليفل سلمي محمد جمال - نادين صلاح	4×50م متنوع
الأفريقية للناشئين	ك/ الحربية	2015	4.36.72	المنتخب	سارة حسام حسني - مريم حسام صبور ياسمين فهمي محمد - ميار أحمد فاروق	4×100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
المرحلة 15 سنة ناشئات حتى 2016/9/7

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.36	2009	موريشيوس	الأفريقية
100م حرة	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	57.77	2015	ك/ الحربية	الأفريقية ش
200م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	2.04.54	2010	الأهلي	الجمهورية
400م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	4.25.53	2010	الأهلي	الجمهورية
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	9.07.22	2010	الأهلي	الجمهورية
1500م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	17.31.40	2010	الأهلي	القاهرة
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.63	2001	ستاد القاهرة	الجمهورية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.13.59	2001	تونس	الكومن
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.37.61	2001	ستاد القاهرة	الجمهورية
50م ظهر	إنجي محمد أبو زيد محمد	الإتحاد	30.84	2015	ك/ الحربية	الأفريقية ش
100م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	1.06.22	2011	الدوحة	د/ العربية
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	2.19.33	2011	الدوحة	د/ العربية
50م فراشة	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	26.45	2015	دبي	ب / العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.02.05	2010	كازبلانكا	الأفريقية
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.18.61	2012	ستاد القاهرة	كأس مصر
200م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	2.23.74	2010	الأهلي	الجمهورية
400م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	5.00.82	2010	الأهلي	الجمهورية
4×50م حرة	شاهدة علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	زينة عمرو يعقوب - مريم عبد العزيز إنجي أبو زيد - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب	4.05.25	2015	دبي	البطولة العربية
4×200م حرة	ريم محمد قاسم - ميرنا رأفت لبيب نورهان ناصر - عهد طارق لبيب	الأهلي	8.55.10	2010	الأهلي	الجمهورية
10×50م حرة	ساره حماد - ميرنا رأفت لبيب ميرنا مالك - ندا عبد الفتاح ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهى سلطان - آلاء الصفتي جومانا المغربي - عهد طارق لبيب	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	ريهام خالد - بسمة طاهر مي رأفت - سهى عبد الله	المنتخب	2.10.80	2000	عمان	العربية
4×100م متنوع	إنجي محمد أبو زيد - ندي أحمد المدني حلا أيمن السيد - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب	4.37.56	2015	دبي	البطولة العربية

E.A.T





الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
المرحلة 16 سنة ناشئات حتى 2016/9/7

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	25.96	2011	الدوحة	د/ العربية
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	56.50	2011	الدوحة	د/ العربية
200م حرة	روان حسام منير علي البدري	سبورتنج	2.03.70	2011	إيرلندا	إيرلندا
400م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	سبورتنج	4.23.75	2009	موريشيوس	الأفريقية
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	9.01.98	2011	رشدان	الإمارات
1500م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	17.11.94	2011	رشدان	الإمارات
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.54	2002	الأهلي	الجمهورية
100م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	سبورتنج	1.12.33	2013	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.94	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.95	2013	أندونسيا	التضامن
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	2.19.33	2011	الدوحة	د/ العربية
50م فراشة	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	26.45	2015	دبي	ب / العربية
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	1.00.50	2011	الدوحة	د/ العربية
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	2.18.61	2012	ستاد القاهرة	كأس مصر
200م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	2.20.33	2011	الدوحة	د/ العربية
400م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	4.59.47	2011	الدوحة	د/ العربية
4×50م حرة	شاهنده علي ريهام خالد	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	إنجي محمد أبو زيد ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب	3.58.33	2015	ك/ الحربية	الأفريقية للناشئين
4×200م حرة	هانيا محمد مورو يارا عماد إبراهيم	المنتخب	8.51.46	2011	بيرو	كأس العالم
10×50م حرة	ساره حماد ميرنا مالك ريم حسين قاسم - رانا محمد محمود نهى سلطان جومانا المغربي	الأهلي	5.02.98	2007	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×50م متنوع	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	المعادي	2.07.60	2013	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م متنوع	إنجي محمد أبو زيد - ندي أحمد سمير ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب	4.30.51	2015	ك/ الحربية	الأفريقية للناشئين

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
المرحلة 17 سنة ناشئات حتى 2016/9/7

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	25.74	2012	أنكا	تركيا
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	56.50	2011	الدوحة	د/ العربية
200م حرة	روان حسام منير علي البديري	سبورتنج	2.03.70	2011	إيرلندا	إيرلندا
400م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	4.22.06	2012	الأهلي	القاهرة
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	8.54.74	2012	الأهلي	القاهرة
1500م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	16.55.73	2012	الأهلي	القاهرة
50م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	33.33	2003	نيجيريا	د- الأفريقي
100م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	سبورتنج	1.11.79	2014	ال حمدان	دبي
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.94	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.95	2013	أندونسيا	التضامن
200م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	2.19.33	2011	الدوحة	د/ العربية
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.44	2012	أنكا	تركيا
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	59.72	2012	أنكا	تركيا
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.15.81	2014	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	2.20.33	2011	الدوحة	د/ العربية
400م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	4.59.47	2011	الدوحة	د/ العربية
4×50م حرة	شاهنده علي ريهام خالد	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	إنجي محمد أبو زيد ياسمين ممدوح - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب	3.58.33	2015	ك/ الحربية	الأفريقية للناشئين
4×200م حرة	هبة الله يحيى سهى عبد الله	المنتخب	8.45.18	2003	نيجيريا	الدورة الأفريقية
10×50م حرة	سلمي محمد جمال سميحة طارق محسن حبيبة عصام أحمد ميرا محمد محمود ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي	4.56.31	2012	الأهلي	القاهرة
4×50م متنوع	سميحة طارق أحمد سلمي محمد جمال	المعادي	2.07.60	2013	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م متنوع	مريم صقر يارا عماد إبراهيم	المنتخب	4.29.99	2013	دبي	بطولة العالم

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
 حتى 2016 /9/7 المرحلة 18 سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
50م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	25.43	2013	ميرثن	د/ المتوسط
100م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	56.27	2013	ميرثن	د/ المتوسط
200م حرة	روان حسام منير علي البديري	سبورتنج	2.03.70	2011	إيرلندا	إيرلندا
400م حرة	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	4.20.24	2014	ستاد القاهرة	الجمهورية
800م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	8.54.74	2012	الأهلي	القاهرة
1500م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	16.55.73	2012	الأهلي	القاهرة
50م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	سبورتنج	33.15	2015	دبي	دبي الدولية
100م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	1.11.56	2004	أمريكا	سبيدو
200م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	2.33.13	2002	الأهلي	الجمهورية
50م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	29.94	2013	دبي	بطولة العالم
100م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	1.03.95	2013	أندونسيا	التضامن
200م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	2.18.52	2007	وليت	سبيدو
50م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	26.12	2013	برشلونة	بطولة العالم
100م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	59.72	2012	أنكا	تركيا
200م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	2.15.81	2014	ستاد القاهرة	الجمهورية
200م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	2.20.14	2013	الأهلي	الجمهورية
400م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	4.58.21	2013	الأهلي	الجمهورية
4×50م حرة	شاهنده علي - نيهام خالد - نهال إبراهيم - هدي الدميري	المعادي	1.56.85	2000	الجيش	الجمهورية
4×100م حرة	إنجي محمد أبو زيد - ياسمين ممدوح - - أسماء السيد - مريم راشد عبد المنعم	المنتخب	3.58.33	2015	ك/ الحربية	الأفريقية للناشئين
4×200م حرة	هبة الله يحيى - سميحة مبارك - سلمى زينهم - هبة هاني سليم	المنتخب	8.42.33	2004	الجزائر	د/ العربية
10×50م حرة	سلمى محمد جمال - سميحة طارق محسن - - نادين صلاح - شريفة خشبة - - ندي خالد لطفى - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي	4.56.31	2012	الأهلي	القاهرة
4×50م متنوع	سميحة طارق أحمد - سلمى محمد جمال - - ميرا محمد محمود - نادين صلاح محمد	المعادي	2.07.60	2013	ستاد القاهرة	الجمهورية
4×100م متنوع	نرمين ماهر بلبع - روية مشالي - - سميحة طارق أحمد - مريم عبد الرحمن صقر	المنتخب	4.26.97	2015	دبي	البطولة العربية

E.A.T





الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
 حتى 2016 /9/7 المرحلة 19 سنة ناشئات

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
د/ المتوسط	ميرثن	2013	25.43	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
د/ المتوسط	ميرثن	2013	56.27	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
إيرلندا	إيرلندا	2011	2.03.70	سبورتنج	روان حسام منير علي البديري	200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2014	4.20.24	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	400م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	8.54.74	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	800م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	16.55.73	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	1500م حرة
د/ العربية	الجزائر	2004	33.18	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	50م صدر
سبيدو	أمريكا	2004	1.11.56	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	100م صدر
الجمهورية	الأهلي	2002	2.33.13	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	200م صدر
بطولة العالم	دبي	2013	29.94	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	50م ظهر
التضامن	أندونسيا	2013	1.03.95	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	100م ظهر
سبيدو	وليت	2007	2.18.52	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	200م ظهر
بطولة العالم	برشلونة	2013	26.12	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
تركيا	أنكا	2012	59.72	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2014	2.15.81	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200م فراشة
الجمهورية	الأهلي	2013	2.20.14	الأهلي	رويذا هشام محمد طالبة إبراهيم	200م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	2014	4.57.95	الأهلي	رويذا هشام محمد طالبة إبراهيم	400م متنوع
الجمهورية	الجيش	2000	1.56.85	المعادي	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	4x50م حرة
د/ العربية	الدوحة	2011	3.53.02	المنتخب	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن شهد طارق عثمان - روان البديري	4x100م حرة
د/ العربية	الدوحة	2011	8.32.40	المنتخب	روان حسام البديري - هانيا هاني مورو ريم محمد قاسم - شهد طارق عثمان	4x200م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	4.56.31	المعادي	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفى - صبا أيمن أبو المكارم	10x50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2013	2.07.60	المعادي	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	4x50م متنوع
د/ العربية	الدوحة	2011	4.19.47	المنتخب	هانيا هاني مورو - روان حسام البديري فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	4x100م متنوع

E.A.T



الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة  
المرحلة العمومي أنسات حتى 2016 /9/7

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
د الأولمبية	البرازيل	2016	24.91	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م حرة
Arena Pro	أمريكا	2015	55.35	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م حرة
د/الأولمبية	سيدني	2000	2.01.93	الأهلي	رانيا عمرو مصطفى علواني	200م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2014	4.20.24	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	400م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	8.54.74	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	800م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	16.55.73	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	1500م حرة
بطولة العالم	كازان	2015	32.14	الأهلي	مي عاطف عبد الفتاح حسن	50م صدر
القاهرة	ستاد القاهرة	2014	1.10.83	الأهلي	مي عاطف عبد الفتاح حسن	100م صدر
الجمهورية	الأهلي	2002	2.33.13	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	200م صدر
بطولة العالم	دبي	2013	29.94	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	50م ظهر
العالم	روما	2009	1.03.03	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	100م ظهر
TYR	أمريكا	2009	2.14.28	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	200م ظهر
بطولة العالم	كازان	2015	25.78	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	50م فراشة
د الأولمبية	البرازيل	2016	57.83	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	100م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2014	2.15.81	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	200م فراشة
د الأفريقية	الكونغو	2015	2.19.76	الأهلي	رويذا هشام محمد طلبة إبراهيم	200م متنوع
العربية	دبي	2016	4.56.88	الأهلي	رويذا هشام محمد طلبة إبراهيم	400م متنوع
كأس مصر	ستاد القاهرة	2007	1.51.69	الأهلي	هبة الله يحيى - سلمى زينهم أسماء قطارية - مي عاطف حسن	4×50م حرة
د الأفريقية	الكونغو	2015	3.50.30	المنتخب	روان البدرى - سلمى صابر زيتون فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	4×100م حرة
د الأفريقية	الكونغو	2015	8.30.84	المنتخب	روان حسام البدرى - روية مشالي سلمى صابر زيتون - مريم السيد صقر	4×200م حرة
القاهرة	الأهلي	2012	4.56.31	المعادي	سلمى محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفى - صبا أيمن أبو المكارم	10×50م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	2014	2.05.72	المعادي	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمى محمد جمال - حبيبة دمرداش	4×50م متنوع
د الأفريقية	الكونغو	2015	4.15.18	المنتخب	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن مريم السيد صقر - روان البدرى	4×100م متنوع

E.A.T

