

# الاتحاد المصري للسباحة الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى 30 يونية 2022

المرحلة ١٠ سنوات ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحماس	البطولة
٥٠م حرة	مايا محمد سيد محمد عيد	التمساح	٣٣,٢٦	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م حرة	شهد محمد احمد خالد الباز	الأهلي	١,١٢,٠٣	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠م حرة						
٤٠٠م حرة						
٨٠٠م حرة						
١٥٠٠م حرة						
٥٠م صدر	مايا محمد سيد محمد عيد	التمساح	٤٢,٥٨	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	للي محمد عبد العزيز حسين	مدينة نصر	١,٣٧,٨١	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠م صدر						
٥٠م ظهر	زينة أحمد مدحت منير عثمان	الزهور	٣٨,٨٤	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
١٠٠م ظهر	زينة أحمد مدحت منير عثمان	الزهور	١,٢٤,٣٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٢٠٠م ظهر						
٥٠م فراشة	نور ياسر حلمي الدمرداش	وادي دجلة	٣٤,٨٣	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م فراشة	شهد محمد احمد خالد الباز	الأهلي	١,١٩,٣٠	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠م فراشة						
٢٠٠م متنوع	مايا محمد سيد محمد عيد	التمساح	٢,٥٤,٦٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠م متنوع						
٤×٥٠م حرة	شهد محمد الباز – هدي أحمد ممدوح رودينا سامي محمد – مريم أحمد محمد	الأهلي	٢,١٧,٠٠	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٤×١٠٠م حرة						
٤×٢٠٠م حرة						
١٠×٥٠م حرة	أروي فيصل الشريف – منة الله تامر فوزي ميس الحسيني محمد – ليلي هاني محمد ليلي أشرف صلاح – سلمي خالد محمد هايا محمد محمود – لجين حسام محمد بسملة طه عبد الرؤوف – ملك إسلام جمال	وادي دجلة	٥,٥٠,٨٥	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤×٥٠م متنوع	مريم أحمد محمد – نورين أحمد حسن شهد محمد الباز – هدي أحمد ممدوح	الأهلي	٢,٣٦,٠١	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٤×١٠٠م متنوع						

E.A.T



حتى 30 يونية 2022

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

الاتحاد المصري للسباحة

المرحلة ١١ سنة ناشئات

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
التنشيطية	الجزيرة	٢٠٠٦	٢٨,٣٦	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٦	١,٠٣,٠٠	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٩	٢,١٨,٤٠	الأهلي	إنجي باسم بهاء الدين صادق أحمد صادق	٢٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١١	٤,٥٠,٥٢	الغابة	ساندي أيمن عاطف ذكي	٤٠٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	١٩٩٧	١٠,١١,٤٤	الشمس	سهي عبد الله إبراهيم محمود	٨٠٠م حرة
						١٥٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٢	٣٦,٦٩	الأهلي	هنا مصطفى أحمد حمدي الأعصر	٥٠م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,١٩,٧٢	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	١٠٠م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	٢,٥٢,٦٩	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	٢٠٠م صدر
التنشيطية	الجزيرة	٢٠٠٦	٣٣,٧٤	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١١	١,١٤,٥٠	الأهلي	مريم راشد عبد المنعم هلال	١٠٠م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	٢,٣٩,٣٠	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٢٠٠م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٦	٣٠,١٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٩	١,١١,٠٩	الأهلي	جوماننا محمد إبراهيم اسماعيل إبراهيم	١٠٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٦	٢,٣٥,٧٤	س المنصورة	ضحى أيمن علي جمعه	٢٠٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٦	٢,٣٦,٧٠	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	٢٠٠م متنوع
الجمهورية	الأهلي	١٩٩٧	٥,٤٣,٥٢	الشمس	سهي عبد الله إبراهيم محمود	٤٠٠م متنوع
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٢,٠٣,٢٠	الأهلي	بسنت جميل بركات- جنة صفوت صلاح حبيبة محمود مصطفى - هنا طارق زكريا	٤×٥٠م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٧	٤,٢٩,٩٤	الأهلي	عائشة أحمد خالد عاشور - حلا أحمد محرز شهد خالد موسي البروي- ملك هشام الشيخ	٤×١٠٠م حرة
كأس مصر	ستاد القاهرة	١٩٩٨	١٠,٠١,١٣	الأهلي	أسماء قطاربه - راهاتاب حسن نفين السيد - سارة إسماعيل	٤×٢٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٩	٥,١٦,٠٤	وادي دجلة	بسمة طه عبد الرؤوف - ملك أسامة جمال لينا هيثم حسن - مريم إسلام حسني ساندي محمد مسعد - وفاء أحمد سعد دانا رفيق السعدي - لي لي هاني محمد منة الله تامر فوزي - آروي فيصل الشريف	١٠×٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٦	٢,١٨,٢٣	الأهلي	رنا محمود - جمانا المغربي عهد طارق لبيب - ميرنا رأفت لبيب	٤×٥٠م متنوع
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٩	٥,٠٣,٣٥	وادي دجلة	منة الله تامر فوزي- دانا رفيق السعدي مريم ياسر محمد - آروي فيصل الشريف	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T



حتى 30 يونية 2022

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

الاتحاد المصري للسباحة

المرحلة ١٢ سنة ناشئات

البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	٢٧,٣٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٠٠,٧٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٧	٢,١٣,١٨	المعادي	ملك محمد عباس محمد الطاف	٢٠٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٤,٤٠,٩٣	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٤٠٠م حرة
القاهرة	الجيش	٢٠٠١	٩,٤٨,٣٨	الجزيرة	دينا مصطفى خالد حجازي	٨٠٠م حرة
						١٥٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٩	٣٥,٥٧	هليوبوليس	كرمه شادي محمد صبري خليل	٥٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	١,١٧,٧٦	الأهلي	لمي طارق حسن محمد السحري	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٢,٤٥,٢١	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	٢٠٠م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	٣١,٨٥	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٠٩,٩٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١١	٢,٢٩,٧١	الأهلي	مريم فاروق محمد محمد مرسي	٢٠٠م ظهر
العربية	كلية الحربية	٢٠٠٧	٢٨,٨٦	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٩	١,٠٦,٠١	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	١٠٠م فراشة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٢,٢٧,٩٨	مدينة نصر	شيماء محسن عبد العال طعيمه	٢٠٠م فراشة
القاهرة	الأهلي	٢٠٠٧	٢,٣٢,١٤	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	٢٠٠م متنوع
القاهرة	الأهلي	٢٠٠٧	٥,٢٣,٠٣	الأهلي	رانا محمد محمود أحمد	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٥٩,٤٢	الإسكندرية سبورتنج	روان حسام البديري - سلمى حسونة ندي يسري - ميرنا الحسيني	٤×٥٠م حرة
كأس الاتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٤,١٨,٧٩	الإسكندرية سبورتنج	ملك محمد ناجي - جنه سامح وافي أمينة علاء الحامولي - مايا أحمد راغب	٤×١٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٥	٩,٤٠,٤٨	الإسكندرية سبورتنج	ميار صلاح - شهد طارق عثمان ندي إبراهيم - إنجي سامح الشاذلي	٤×٢٠٠م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠٢١	٥,٠٢,٧٣	وادي دجلة	سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	١٠×٥٠م حرة
كأس الاتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٢,١٣,٤٦	الإسكندرية سبورتنج	نانلة وائل العجرودي - جنه سامح رفيق ملك محمد عبد العزيز - أمينة علاء زكي	٤×٥٠م متنوع
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٤,٤٨,٦٨	الأهلي	هانيا هاني مورو - لمي طارق حسن يارا عماد فخري - ربا ماجد محمود	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T



حتى 30 يونية 2022

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

الاتحاد المصري للسباحة

المرحلة ١٣ سنة ناشئات

البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٢٧,٠٣	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٥٩,١٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٢,١٠,٤٤	س سبورتنج	روان حسام منير علي البديري	٢٠٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٤,٣٢,٢١	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	٤٠٠م حرة
القاهرة	الجيش	٢٠٠١	٩,٢٨,٢٩	المعادي	هبه الله هانئ محمد سليم	٨٠٠م حرة
كأس مصر	الأهلي	٢٠٠٥	١٨,٠٤,١٢	المعادي	داليا مجدي أمين الصيرفي	١٥٠٠م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٧	٣٤,٨٧	هليوبوليس	ليان شادي محمد صبري خليل	٥٠م صدر
كأس مصر	الأهلي	٢٠٠٩	١,١٦,٣٧	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	١٠٠م صدر
العربية ش	ك الحربية	٢٠١٧	٢,٣٩,٨٤	وادي دجلة	روان تامر محمد سعيد محمد	٢٠٠م صدر
ق التنشيطية	ستاد القاهرة	٢٠٢٠	٣١,٠٠	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	٥٠م ظهر
القاهرة	الجيش	٢٠٠٢	١,٠٨,٣٢	الجزيرة	دينا مصطفى خالد حجازي	١٠٠م ظهر
القاهرة	الأهلي	٢٠٠٩	٢,٢٦,١٢	الأهلي	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	٢٠٠م ظهر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٢٧,٨١	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	١,٠٣,٩٣	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٠	٢,٢١,٩٣	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	٢٠٠م فراشة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٧	٢,٢٧,٣٨	هليوبوليس	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	٢٠٠م متنوع
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٧	٥,١٣,٨٥	وادي دجلة	روان تامر محمد سعيد محمد	٤٠٠م متنوع
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	١,٥٨,٨٥	الأهلي	جمانا طارق يحيى - ملك خالد محمدين منو طارق علي أحمد - ملك أحمد حلمي	٤×٥٠م حرة
العربية للناشئين	الكلية الحربية	٢٠١٧	٤,٠٩,٩٢	المنتخب القومي	فريدة أيمن سمره - بسملة محمد أحمد هبة أيمن محمود - ملك محمود عباس	٤×١٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	١٩٩٥	٩,٠٦,٢٤	الأهلي		٤×٢٠٠م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠٢١	٥,٠٢,٧٣	وادي دجلة	سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين لؤلوه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	١٠×٥٠م حرة
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٢,٠٩,٨٠	وادي دجلة	ليلي محمد إبراهيم - نادين أيمن حسين فرح محمد عبد ربه - رودينا محمد سعد	٤×٥٠م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	١٩٩٥	٤,٤٠,٤١	الأهلي		٤×١٠٠م متنوع

E.A.T



حتى 30 يونية 2022

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

الاتحاد المصري للسباحة

المرحلة ١٤ سنة ناشئات

البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الأفريقية	موريشيوس	٢٠٠٩	٢٦,٣٦	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
كأس مصر	الأهلي	٢٠٠٩	٥٨,٣٧	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	١٩٩١	٢,٠٧,٦٤	الأهلي	رانيا عمرو مصطفى علواني	٢٠٠م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	٢٠٠٢	٤,٢٩,٤٩	المعادي	هبة الله هانى محمد سليم	٤٠٠م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	٢٠٠٢	٩,١٣,٩٦	المعادي	هبة الله هانى محمد سليم	٨٠٠م حرة
الأفريقية	ستاد القاهرة	٢٠٠٢	١٧,٤١,٨٨	المعادي	هبة الله هانى محمد سليم	١٥٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٣٣,٩٩	الأهلي	سارة سليمان سعيد سليمان	٥٠م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٨	١,١٣,٩٦	الأهلي	سارة سليمان سعيد سليمان	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٠	٢,٣٧,٧٩	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	٢٠٠م صدر
الأفريقية ش	غانا	٢٠٢١	٢٩,٨٤	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	٥٠م ظهر
الأفريقية ش	غانا	٢٠٢١	١,٠٤,٦٢	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	١٠٠م ظهر
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٠	٢,٢١,٦٨	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٢٠٠م ظهر
العربية	عمان	٢٠٠٩	٢٧,٤٣	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٨	١,٠٢,٧٢	هليوبوليس	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	١٠٠م فراشة
القاهرة	الأهلي	٢٠١١	٢,٢٠,٢٦	مدينة نصر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	٢٠٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٠	٢,٢٢,٨٦	هليوبوليس	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	٢٠٠م متنوع
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٠	٥,٠٠,٨٢	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	الجيش	٢٠٠٠	١,٥٦,٨٥	المعادي واليخت	شاهنדה علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	٤×٥٠م حرة
الأفريقية للناشئين	الكلية الحربية	٢٠١٧	٤,٠٤,٩٤	المنتخب القومي	دانا تامر باخوم - فريدة ثروت ماهر روان أبو الفضل - لوجين ضياء الدين	٤×١٠٠م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠٢١	٩,٠٤,٢٢	الأهلي	جنت صفوت صلاح - يارا حسام سالم علياء إيهاب عبد المنعم - حلا خالد دياب	٤×٢٠٠م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠٢١	٥,٠٢,٧٣	وادي دجلة	سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	١٠×٥٠م حرة
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٢,٠٩,٨٠	وادي دجلة	ليلي محمد إبراهيم - نادين أيمن حسين فرح محمد عبد ربه - رودينا محمد سعد	٤×٥٠م متنوع
الأفريقية للناشئين	تونس	٢٠١٥	٤,٣٥,١٣	المنتخب القومي	رغد محمد سيد - ملك محمد عباس زينة محمد هيثم - نور محمد إبراهيم	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T



حتى 30 يونية 2022

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

الاتحاد المصري للسباحة

المرحلة ١٥ سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٣٦	٢٠٠٩	موريشيوس	الأفريقية
١٠٠م حرة	مريم راشد عبد المنعم هلال	الأهلي	٥٧,٧٧	٢٠١٥	ك/ الحربية	الأفريقية ش
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنج	٢,٠٤,٥٤	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنج	٤,٢٥,٥٣	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٩,٠٧,٢٢	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٧,٣١,٤٠	٢٠١٠	الأهلي	القاهرة
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٢,٧٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	١,١٢,٥٧	٢٠١٩	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,٣٥,٨٤	٢٠١٩	ستاد القاهرة	كأس مصر
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٨٤	٢٠٢١	غانا	الأفريقية ش
١٠٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	١,٠٤,٦٢	٢٠٢١	غانا	الأفريقية ش
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,١٩,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٢٨	٢٠١٠	كازبلانكا	الأفريقية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٢,٠٥	٢٠١٠	كازبلانكا	الأفريقية
٢٠٠م فراشة	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,١٧,٤٥	٢٠١٩	تونس	الأفريقية ش
٢٠٠م متنوع	لجين ضياء الدين عبد العليم عبد اللطيف	وادي دجلة	٢,٢٢,٢٦	٢٠١٩	ستاد القاهرة	كأس مصر
٤٠٠م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	٥,٠٠,٨٢	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠×٥٠م حرة	شاهنده علي ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
٤٠٠×١٠٠م حرة	روان محمد جلال - كنزي هشام رشاد دانا تامر باخوم - روي أحمد فرج	المنتخب القومي	٤,٠٤,٤٠	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٤٠٠×٢٠٠م حرة	ريتا أشرف عبد النبي - فريدة ثروت ماهر لجين ضياء عبد العليم - روي أحمد فرج	المنتخب القومي	٨,٥٤,٥٤	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
١٠٠×٥٠م حرة	سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	وادي دجلة	٥,٠٢,٧٣	٢٠٢١	ستاد القاهرة	القاهرة
٤٠٠×٥٠م متنوع	روان أبو الفضل - روان مصطفى محمد لجين ضياء عبد العليم - مايا أشرف حليم	وادي دجلة	٢,٠٩,٥٢	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤٠٠×١٠٠م متنوع	رولا أحمد حسني - دينا محمد مسعد لجين ضياء عبد العليم - روي أحمد فرج	المنتخب القومي	٤,٣٤,٣٢	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين

E.A.T



حتى 30 يونية 2022

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

الاتحاد المصري للسباحة

المرحلة ١٦ سنة ناشئات

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٢٥,٩٦	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٥٦,٥٠	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
إيرلندا	إيرلندا	٢٠١١	٢,٠٣,٧٠	س سبورتنج	روان حسام منير علي البديري	٢٠٠م حرة
الأفريقية	موريشيوس	٢٠٠٩	٤,٢٣,٧٥	س سبورتنج	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	٤٠٠م حرة
الإمارات	رشدان	٢٠١١	٩,٠١,٩٨	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	٨٠٠م حرة
الإمارات	رشدان	٢٠١١	١٧,١١,٩٤	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	١٥٠٠م حرة
كأس الإتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٣٢,٧٧	الأهلي	سارة سليمان سعيد سليمان	٥٠م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٣	١,١٢,٣٣	س سبورتنج	نرمين ماهر سعد بلبع	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٢	٢,٣٣,١٣	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	٢٠٠م صدر
الأفريقية ش	غانا	٢٠٢١	٢٩,٨٤	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	٥٠م ظهر
التضامن	أندونيسيا	٢٠١٣	١,٠٣,٩٥	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	١٠٠م ظهر
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٢,١٩,٣٣	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٢٠٠م ظهر
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٢٦,٥٨	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	١,٠٠,٥٠	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
الأفريقية ش	تونس	٢٠١٩	٢,١٧,٤٥	هليوبوليس	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	٢٠٠م فراشة
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٢,٢٠,٣٣	الأهلي	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٢٠٠م متنوع
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٤,٥٩,٤٧	الأهلي	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	الجيش	٢٠٠٠	١,٥٦,٨٥	المعادي واليخت	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	٤×٥٠م حرة
الأفريقية للناشئين	تونس	٢٠١٩	٣,٥٧,٢٠	المنتخب القومي	روان أبو الفضل - فريدة أيمن سمرة لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	٤×١٠٠م حرة
الأفريقية للناشئين	تونس	٢٠١٩	٨,٤٨,٥٨	المنتخب القومي	زينه محمد هيثم - لجين عبد العليم سارة سليمان سعيد - فريدة أيمن سمرة	٤×٢٠٠م حرة
القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠٢١	٥,٠٢,٧٣	وادي دجلة	سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	١٠×٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٣	٢,٠٧,٦٠	المعادي واليخت	سميحة طارق - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	٤×٥٠م متنوع
الأفريقية للناشئين	تونس	٢٠١٩	٤,٢١,١٤	المنتخب القومي	سارة سليمان سعيد - فريدة أيمن سمرة لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T



حتى 30 يونية 2022

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

الاتحاد المصري للسباحة

المرحلة ١٧ سنة ناشئات

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
تركيا	أنكا	٢٠١٢	٢٥,٧٤	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٥٦,٥٠	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
إيرلندا	إيرلندا	٢٠١١	٢,٠٣,٧٠	س سبورتنج	روان حسام منير علي البديري	٢٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٤,٢٢,٠٦	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	٤٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٨,٥٤,٧٤	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	٨٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	١٦,٥٥,٧٣	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	١٥٠٠م حرة
كأس الإتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٣٢,٧٧	الأهلي	سارة سليمان سعيد سليمان	٥٠م صدر
دبي	ال حمدان	٢٠١٤	١,١١,٧٩	س سبورتنج	نرمين ماهر سعد بلبع	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٢	٢,٣٣,١٣	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	٢٠٠م صدر
الأفريقية ش	غانا	٢٠٢١	٢٩,٨٤	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	٥٠م ظهر
التضامن	أندونيسيا	٢٠١٣	١,٠٣,٩٥	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	١٠٠م ظهر
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٢,١٩,٣٣	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٢٠٠م ظهر
تركيا	أنكا	٢٠١٢	٢٦,٤٤	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
تركيا	أنكا	٢٠١٢	٥٩,٧٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٢,١٥,٨١	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	٢٠٠م فراشة
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٢,٢٠,٣٣	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	٢٠٠م متنوع
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٤,٥٩,٤٧	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	الجيش	٢٠٠٠	١,٥٦,٨٥	المعادي واليخت	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	٤×٥٠م حرة
الأفريقية للناشئين	تونس	٢٠١٩	٣,٥٧,٢٠	المنتخب القومي	روان أبو الفضل - فريدة أيمن سمرة لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	٤×١٠٠م حرة
الدورة الأفريقية	نيجيريا	٢٠٠٣	٨,٤٥,١٨	المنتخب القومي	هبة الله يحيى - سلمى زينهم سهى عبد الله - هبة هاني سليم	٤×٢٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٤,٥٦,٣١	المعادي واليخت	سلمى محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	١٠×٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٣	٢,٠٧,٦٠	المعادي واليخت	سميحة طارق - ميرا محمد محمود سلمى محمد جمال - نادين صلاح محمد	٤×٥٠م متنوع
الأفريقية للناشئين	تونس	٢٠١٩	٤,٢١,١٤	المنتخب القومي	سارة سليمان سعيد - فريدة أيمن سمرة لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T





السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٤٣	٢٠١٣	ميرثن	د / المتوسط
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٢٧	٢٠١٣	ميرثن	د / المتوسط
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سيورتنج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	هانيا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	٤,٢٠,٢٤	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٧٤	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٦,٥٥,٧٣	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٢,٧٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	١,١١,٥٦	٢٠٠٤	أمريكا	سبيدو
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٨٤	٢٠٢١	غانا	الأفريقية ش
١٠٠م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٥	٢٠١٣	أندونيسيا	التضامن
٢٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	٢,١٨,٥٢	٢٠٠٧	وليت	سبيدو
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,١٢	٢٠١٣	برشلونة	بطولة العالم
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,٧٢	٢٠١٢	أنكا	تركيا
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٥,٨١	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,١٤	٢٠١٣	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٨,٢١	٢٠١٣	الأهلي	الجمهورية
٥٠×٤م حرة	شاهدة علي ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤م حرة	روان أبو الفضل - فريدة أيمن سمرة لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	المنتخب القومي	٣,٥٧,٢٠	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين
٢٠٠×٤م حرة	ياسمين ممدوح - أسماء عبد الرؤوف ساندي أيمن عاطف- ميار أحمد فاروق	المنتخب القومي	٨,٣٨,٢٦	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٥٠×١٠م حرة	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفي- صبا أيمن أبو المكارم	المعادي واليخت	٤,٥٦,٣١	٢٠١٢	الأهلي	القاهرة
٥٠×٤م متنوع	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	المعادي واليخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	سارة سليمان سعيد- فريدة أيمن سمرة لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	المنتخب القومي	٤,٢١,١٤	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين

E.A.T



البطولة	الحماس	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
د / المتوسط	ميرثن	٢٠١٣	٢٥,٤٣	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
د / المتوسط	ميرثن	٢٠١٣	٥٦,٢٧	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
إيرلندا	إيرلندا	٢٠١١	٢,٠٣,٧٠	س سبورتنج	روان حسام منير علي البديري	٢٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٤,٢٠,٢٤	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٤٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٨,٥٤,٧٤	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	٨٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	١٦,٥٥,٧٣	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	١٥٠٠م حرة
كأس الإتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٣٢,٧٧	الأهلي	سارة سليمان سعيد سليمان	٥٠م صدر
سبيدو	أمريكا	٢٠٠٤	١,١١,٥٦	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٢	٢,٣٣,١٣	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	٢٠٠م صدر
الأفريقية ش	غانا	٢٠٢١	٢٩,٨٤	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	٥٠م ظهر
التضامن	أندونيسيا	٢٠١٣	١,٠٣,٩٥	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	١٠٠م ظهر
سبيدو	وليت	٢٠٠٧	٢,١٨,٥٢	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٠٠م ظهر
بطولة العالم	برشلونة	٢٠١٣	٢٦,١٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
تركيا	أنكا	٢٠١٢	٥٩,٧٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٢,١٥,٨١	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	٢٠٠م فراشة
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٣	٢,٢٠,١٤	الأهلي	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٢٠٠م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٤,٥٧,٩٥	الأهلي	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	الجيش	٢٠٠٠	١,٥٦,٨٥	المعادي واليخت	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	٥٠×٤م حرة
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٣,٥٣,٠٢	المنتخب القومي	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن شهد طارق عثمان - روان حسام البديري	١٠٠×٤م حرة
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٨,٣٢,٤٠	المنتخب القومي	روان حسام البديري - هانيا هاني مورو ريم محمد قاسم - شهد طارق عثمان	٢٠٠×٤م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٤,٥٦,٣١	المعادي واليخت	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	٥٠×١٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٣	٢,٠٧,٦٠	المعادي واليخت	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	٥٠×٤م متنوع
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٤,١٩,٤٧	المنتخب القومي	هانيا هاني مورو - روان حسام البديري فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	١٠٠×٤م متنوع

E.A.T



حتى 30 يونية 2022

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة

الاتحاد المصري للسباحة

المرحلة العمومي أنسات

البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
بطولة العالم	بودابست	٢٠١٧	٢٤,٦٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
بطولة العالم	كوريا	٢٠١٩	٥٤,٩٣	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
د/الأولمبية	سيدني	٢٠٠٠	٢,٠١,٩٣	الأهلي	رانيا عمرو مصطفى علواني	٢٠٠م حرة
كأس مصر	سموحه	٢٠١٧	٤,١٨,٩٥	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٤٠٠م حرة
المفتوحة	أمريكا	٢٠١٩	٨,٤٧,٦٧	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٨٠٠م حرة
المفتوحة	أمريكا	٢٠١٩	١٦,٤٨,٨٠	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	١٥٠٠م حرة
بطولة العالم	كازان	٢٠١٥	٣٢,١٤	الأهلي	مي عاطف عبد الفتاح حسن	٥٠م صدر
ب / العربية	المغرب	٢٠١٤	١,١٠,٥٩	الأهلي	مي عاطف عبد الفتاح حسن	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٢	٢,٣٣,١٣	الزهور	سلمي عبد الرؤوف زينهم	٢٠٠م صدر
الأفريقية	غانا	٢٠٢١	٢٩,١٧	المعادي	سميحه طارق أحمد محسن	٥٠م ظهر
العالم	روما	٢٠٠٩	١,٠٣,٠٣	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	١٠٠م ظهر
TYR	أمريكا	٢٠٠٩	٢,١٤,٢٨	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٠٠م ظهر
بطولة العالم	بودابست	٢٠٢٢	٢٥,٣٨	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
بطولة العالم	بودابست	٢٠٢٢	٥٧,٦٦	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٢,١٥,٨١	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	٢٠٠م فراشة
د / الأفريقية	الكونغو	٢٠١٥	٢,١٩,٧٦	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	٢٠٠م متنوع
العربية	دبي	٢٠١٦	٤,٥٦,٨٨	الأهلي	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	٤٠٠م متنوع
كأس مصر	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٥١,٦٩	الأهلي	هبة الله يحيى - سلمى زينهم أسماء قطارية - مي عاطف حسن	٤×٥٠م حرة
الدورة الأفريقية	الكونغو	٢٠١٥	٣,٥٠,٣٠	المنتخب القومي	روان حسام البدرى - سلمى صابر زيتون فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	٤×١٠٠م حرة
الدورة الأفريقية	الكونغو	٢٠١٥	٨,٣٠,٨٤	المنتخب القومي	روان حسام البدرى - رؤية مشالي سلمى صابر زيتون - مريم السيد صقر	٤×٢٠٠م حرة
القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٤,٥٦,٣١	المعادي والبيخت	سلمى محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	١٠×٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٢,٠٥,٧٢	المعادي والبيخت	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمى محمد جمال - حبيبة دمرdash	٤×٥٠م متنوع
الدورة الأفريقية	الكونغو	٢٠١٥	٤,١٥,١٨	المنتخب القومي	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن مريم السيد صقر - روان حسام البدرى	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T



تتابعات المختلط ٤ × ١٠٠ م حرة

السباق	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	المكان	البطولة
١١ سنة	يوسف عادل شعبان – جومانا محمد إبراهيم إنجي باسم بهاء الدين – عمر محمد حسن	الأهلي	٤,٢٦,٥٧	٢٠١٩	ستاد القاهرة القاهرة	القاهرة الصيفية
١٢ سنة	سيف ولاء عنتر – مروان محمد عبد الله رودينا محمد سعد – جودي أحمد فؤاد	وادي دجلة	٤,١٠,٥٠	٢٠١٧	ستاد القاهرة القاهرة	القاهرة الصيفية
١٣ سنة	فارس محمد فاروق – بسملة محمد أحمد ملك محمد عباس – أدهم محمد مجدي	المنتخب القومي	٣,٥٩,٧٦	٢٠١٧	الكلية الحربية	البطولة العربية
١٤ سنة	سارة محمد حسني – زياد محمد عبيد ميار أحمد فاروق محمد – أحمد خالد راتب	المنتخب القومي	٣,٥٢,٣٦	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٥ سنة	رؤية أحمد فرج – روان محمد أبو الفضل فارس يوسف عمارة – مروان عبد الله محمد	المنتخب القومي	٣,٤٧,٨٢	٢٠١٧	الكلية الحربية	البطولة العربية
١٦ سنة	ياسمين ممدوح محمود – مريم راشد عبد المنعم محمد أحمد عبد الباقي – محمد عصام حجازي	المنتخب القومي	٣,٤٦,٠٣	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٧ سنة	ياسمين ممدوح محمود – مريم راشد عبد المنعم محمد أحمد عبد الباقي – محمد عصام حجازي	المنتخب القومي	٣,٤٦,٠٣	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٨ سنة	محمد هاني السيد – نور ضياء الدين أبو بكر صهيب خالد خضري – جيهان عبد الله نكي	المنتخب القومي	٣,٤١,٦٠	٢٠٢١	غانا	البطولة الافريقية
١٩ سنة	محمد هاني السيد – نور ضياء الدين أبو بكر صهيب خالد خضري – جيهان عبد الله نكي	المنتخب القومي	٣,٤١,٦٠	٢٠٢١	غانا	البطولة الافريقية
العمومي	محمد سامي محمد – علي أحمد خلف الله ياسمين ممدوح محمود – بسملة أشرف سيد	المنتخب القومي	٣,٣٢,٥٢	٢٠١٥	الكونغو	الدورة الافريقية

E.A.T



تتابعات المختلط ٤ × ١٠٠ م متنوع

السباق	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	المكان	البطولة
١١ سنة	مروان علي محمود – حازم حسام نادي مريم ياسر محمد – آروي فيصل الشريف	وادي دجلة	٥,٠١,٥١	٢٠١٩	ستاد القاهرة	القاهرة الصيفية
١٢ سنة	وليد سامر محمود – محمد مشهور يحيى ملك خالد عبد العزيز – جومانا طارق يحيى	الأهلي	٤,٤١,٧٣	٢٠١٧	ستاد القاهرة	القاهرة الصيفية
١٣ سنة	فارس محمد فاروق – يونس ماجد ناجي ليان شادي محمد – نور ضياء الدين أبو بكر	هليوبوليس	٤,٢٩,١٨	٢٠١٧	ستاد القاهرة	القاهرة الصيفية
١٤ سنة	فرح عمرو محمد – لجين ضياء عبد العليم عمر إيهاب أحمد – كريم حسن الحوشي	المنتخب القومي	٤,١٧,٨٨	٢٠١٧	الكلية الحربية	البطولة العربية
١٥ سنة	إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٦ سنة	إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٧ سنة	إنجي محمد أبو زيد – فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب – مريم راشد عبد المنعم	المنتخب القومي	٤,٠٨,٢٢	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٨ سنة	سارة وليد السماني – نور ضياء أبو بكر مهند وجية مصطفى – ياسين حسام رفعت	المنتخب القومي	٤,٠٥,٧٢	٢٠٢١	غانا	البطولة الافريقية
١٩ سنة	سارة وليد السماني – نور ضياء أبو بكر مهند وجية مصطفى – ياسين حسام رفعت	المنتخب القومي	٤,٠٥,٧٢	٢٠٢١	غانا	البطولة الافريقية
العمومي	محمد سامي محمد السيد – يوسف القماش فريدة هشام عثمان – أمينة مجدي السبيلجي	المنتخب القومي	٣,٥٤,٣٨	٢٠١٩	المغرب	الدورة الأفريقية

E.A.T

