

الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ٢٨-٨-٢٠٢٤
المرحلة ١٠ سنوات ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	مايا محمد سيد محمد عيد	التمساح	٣٣,٢٦	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م حرة	شهد محمد احمد خالد الباز	الأهلي	١,١٢,٠٣	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠م حرة						
٤٠٠م حرة						
٨٠٠م حرة						
١٥٠٠م حرة						
٥٠م صدر	مايا محمد سيد محمد عيد	التمساح	٤٢,٥٨	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	للي محمد عبد العزيز حسين	مدينة نصر	١,٣٧,٨١	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠م صدر						
٥٠م ظهر	زينة أحمد مدحت منير عثمان	الزهور	٣٨,٨٤	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
١٠٠م ظهر	زينة أحمد مدحت منير عثمان	الزهور	١,٢٤,٣٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٢٠٠م ظهر						
٥٠م فراشة	نور ياسر حلمي الدمرداش	وادي دجلة	٣٤,٨٣	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م فراشة	شهد محمد احمد خالد الباز	الأهلي	١,١٩,٣٠	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٢٠٠م فراشة						
٢٠٠م متنوع	مايا محمد سيد محمد عيد	التمساح	٢,٥٤,٦٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
٤٠٠م متنوع						
٥٠×٤م حرة	شهد محمد الباز - هدي أحمد ممدوح رودينا سامي محمد - مريم أحمد محمد	الأهلي	٢,١٧,٠٠	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤م حرة						
٢٠٠×٤م حرة						
٥٠×١٠م حرة	أروي فيصل الشريف - منة الله تامر فوزي ميس الحسيني محمد - ليلي هاني محمد ليلي أشرف صلاح - سلمي خالد محمد هايا محمد محمود - لجين حسام محمد بسملة طه عبد الرؤوف - ملك إسلام جمال	وادي دجلة	٥,٥٠,٨٥	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٥٠×٤م متنوع	مريم أحمد محمد - نورين أحمد حسن شهد محمد الباز - هدي أحمد ممدوح	الأهلي	٢,٣٦,٠١	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠×٤م متنوع						

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٨,٣٦	٢٠٠٦	الجزيرة	التنشيطية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٣,٠٠	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م حرة	إنجي باسم بهاء الدين صادق أحمد صادق	الأهلي	٢,١٨,٤٠	٢٠١٩	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م حرة	ديمه تامر محمد محمود محمد حسن	س المنصورة	٤,٥٠,٠٢	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	سهى عبد الله إبراهيم محمود	الشمس	١٠,١١,٤٤	١٩٩٧	الأهلي	الجمهورية
١٥٠٠م حرة						
٥٠م صدر	هنا مصطفى أحمد حمدي الأعصر	الأهلي	٣٦,٦٩	٢٠١٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	١,١٩,٧٢	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	٢,٥٢,٦٩	٢٠٠٧	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م ظهر	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣٣,٧٤	٢٠٠٦	الجزيرة	التنشيطية
١٠٠م ظهر	فاطمة عمرو طارق السيد زايد	الزهور	١,١٤,٢٣	٢٠٢٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م ظهر	ريتال عادل القطب إبراهيم عيد	الشمس	٢,٣٧,٥٢	٢٠٢٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٣٠,١٩	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م فراشة	يارا محمد يوسف محمد نجيم يوسف	سموحه	١,٠٩,٠٥	٢٠٢٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	ضحى أيمن علي جمعه	س المنصورة	٢,٣٥,٧٤	٢٠١٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	عهد طارق لبيب رستم	الأهلي	٢,٣٦,٧٠	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	سهى عبد الله إبراهيم محمود	الشمس	٥,٤٣,٥٢	١٩٩٧	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠×٥٠م حرة	بسنت جميل بركات - جنة صفوت صلاح حبيبة محمود مصطفى - هنا طارق زكريا	الأهلي	٢,٠٣,٢٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤٠٠×١٠٠م حرة	عائشة أحمد خالد عاشور - حلا أحمد محرز شهد خالد موسي البروي - ملك هشام الشيخ	الأهلي	٤,٢٩,٩٤	٢٠١٧	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٤٠٠×٢٠٠م حرة	أسماء قطاريه - راهاتاب حسن نفين السيد - سارة إسماعيل	الأهلي	١٠,٠١,١٣	١٩٩٨	ستاد القاهرة	كأس مصر
١٠×٥٠م حرة	هاجر أحمد جمال - مليكة أحمد موسي جني محمد يحيى - دارين أحمد سليم فيروز إيهاب عثمان - آروي عمر زكي مريم محمد مصطفى - جودي هشام أحمد فريدة محمد أبو هاشم - جودي أحمد جميل	الأهلي	٥,١٥,٨٠	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠×٥٠م متنوع	رنا محمود - جمانا المغربي عهد طارق لبيب - ميرنا رأفت لبيب	الأهلي	٢,١٨,٢٣	٢٠٠٦	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠×١٠٠م متنوع	يسرا محمد سلطان - أسما محمد إبراهيم كارما محمد حسن - بييري إسلام عاطف	سموحه	٥,٠١,٦٩	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالإتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	٢٧,٣٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٠٠,٧٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
م / القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٧	٢,١٣,١٨	المعادي	ملك محمد عباس محمد الطاف	٢٠٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٤,٤٠,٩٣	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٤٠٠م حرة
م / القاهرة	الجيش	٢٠٠١	٩,٤٨,٣٨	الجزيرة	دينا مصطفى خالد حجازي	٨٠٠م حرة
						١٥٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٩	٣٥,٥٧	هليوبوليس	كرمه شادي محمد صبري خليل	٥٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	١,١٧,٧٦	الأهلي	لمي طارق حسن محمد السحري	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٢,٤٥,٢١	الأهلي	لمي طارق حسن محمد الشحري	٢٠٠م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	٣١,٨٥	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٠٩,٩٩	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م ظهر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١١	٢,٢٩,٧١	الأهلي	مريم فاروق محمد محمد مرسي	٢٠٠م ظهر
د/ العربية	كلية الحربية	٢٠٠٧	٢٨,٨٦	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
م / القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٩	١,٠٦,٠١	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	١٠٠م فراشة
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٢,٢٧,٩٨	مدينة نصر	شيماء محسن عبد العال طعيمه	٢٠٠م فراشة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠٠٧	٢,٣٢,١٤	الأهلي	عهد طارق لبيب رستم	٢٠٠م متنوع
م / القاهرة	الأهلي	٢٠٠٧	٥,٢٣,٠٣	الأهلي	رانا محمد محمود أحمد	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٥٩,٤٢	الإسكندرية سبورتنج	روان حسام البدري - سلمي حسونة ندي يسري - ميرنا الحسيني	٤×٥٠م حرة
كأس الاتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٤,١٨,٧٩	الإسكندرية سبورتنج	ملك محمد ناجي - جنة سامح وفيق أمينة علاء الحامولي - مايا أحمد راغب	٤×١٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٠٥	٩,٤٠,٤٨	الإسكندرية سبورتنج	ميار صلاح - شهد طارق عثمان ندي إبراهيم - إنجي سامح الشاذلي	٤×٢٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٢٣	٥,٠٠,٥٥	سموحه	هاجر أحمد نصار - ملك رامي جابر كنده أحمد محمد - ماريل هاني خليل لارا محمد فاروق - روسيل أحمد شعبان ريماس إسلام فهمي - بيبي إسلام محمد رحمه هشام حلوج - كرمه محمد حسن	١٠×٥٠م حرة
كأس الاتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٢,١٣,٤٦	الإسكندرية سبورتنج	نانة وائل العجرودي - جنة سامح رفيق ملك محمد عبد العزيز - أمينة علاء زكي	٤×٥٠م متنوع
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٨	٤,٤٨,٦٨	الأهلي	هانيا هاني مورو - لمي طارق حسن يارا عماد فخري - ربا ماجد محمود	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



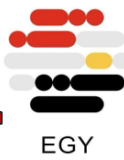
السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٠٣	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,١٢	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنج	٢,١٠,٤٤	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٤,٣٢,٢١	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٨٠٠م حرة	هبة الله هاني محمد سليم	المعادي	٩,٢٨,٢٩	٢٠٠١	الجيش	م / القاهرة
١٥٠٠م حرة	داليا مجدي أمين الصيرفي	المعادي	١٨,٠٤,١٢	٢٠٠٥	الأهلي	كأس مصر
٥٠م صدر	زينة محمد درويش مصطفى	سموحة	٣٤,٨٦	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	لمي طارق حسن محمد الشحري	الأهلي	١,١٦,٣٧	٢٠٠٩	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠م صدر	روان تامر محمد سعيد محمد	وادي دجلة	٢,٣٩,٨٤	٢٠١٧	ك الحربية	العربية ش
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٣١,٠٠	٢٠٢٠	ستاد القاهرة	ق التنشيطية
١٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الجزيرة	١,٠٨,٣٢	٢٠٠٢	الجيش	م / القاهرة
٢٠٠م ظهر	لمار محمد نبيل طه الجعيدى	وادي دجلة	٢,٢٥,١٠	٢٠٢٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٨١	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٣,٩٣	٢٠٠٨	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢١,٩٣	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,٢٧,٣٨	٢٠١٧	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٤٠٠م متنوع	روان تامر محمد سعيد محمد	وادي دجلة	٥,١٣,٨٥	٢٠١٧	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٤٠٠م حرة	جمانا طارق يحيى - ملك خالد محمدين منو طارق علي أحمد - ملك أحمد حلمي	الأهلي	١,٥٨,٨٥	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤٠٠م حرة	فريدة أيمن سمرة - بسملة محمد أحمد هبة أيمن محمود - ملك محمود عباس	المنتخب القومي	٤,٠٩,٩٢	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٤٠٠م حرة		الأهلي	٩,٠٦,٢٤	١٩٩٥	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م حرة	سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين لؤلوه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	وادي دجلة	٥,٠٢,٧٣	٢٠٢١	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٤٠٠م متنوع	ليلي محمد إبراهيم - نادين أيمن حسين فرح محمد عبد ربه - رودينا محمد سعد	وادي دجلة	٢,٠٩,٨٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤٠٠م متنوع		الأهلي	٤,٤٠,٤١	١٩٩٥	ستاد القاهرة	الجمهورية

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالإتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق





الأرقام القياسية للجمهورية للسباحة حتى ٢٨-٨-٢٠٢٤

المرحلة ١٤ سنة ناشئات

السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٣٦	٢٠٠٩	موريشيوس	الأفريقية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٨,٣٧	٢٠٠٩	الأهلي	كأس مصر
٢٠٠م حرة	رانيا عمرو مصطفى علواني	الأهلي	٢,٠٧,٦٤	١٩٩١	ستاد القاهرة	الأفريقية
٤٠٠م حرة	هبة الله هاني محمد سليم	المعادي	٤,٢٩,٤٩	٢٠٠٢	ستاد القاهرة	الأفريقية
٨٠٠م حرة	هبة الله هاني محمد سليم	المعادي	٩,١٣,٩٦	٢٠٠٢	ستاد القاهرة	الأفريقية
١٥٠٠م حرة	هبة الله هاني محمد سليم	المعادي	١٧,٤١,٨٨	٢٠٠٢	ستاد القاهرة	الأفريقية
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٣,٩٩	٢٠١٨	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	١,١٣,٩٦	٢٠١٨	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	٢,٣٧,٧٩	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٨٤	٢٠٢١	غانا	الأفريقية ش
١٠٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	١,٠٤,٦٢	٢٠٢١	غانا	الأفريقية ش
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,٢١,٦٨	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٧,٤٣	٢٠٠٩	عمان	العربية
١٠٠م فراشة	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	١,٠٢,٧٢	٢٠١٨	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	مدينة نصر	٢,٢٠,٢٦	٢٠١١	الأهلي	م / القاهرة
٢٠٠م متنوع	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,٢٢,٨٦	٢٠١٨	ستاد القاهرة	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	يارا عماد إبراهيم فخري	الأهلي	٥,٠٠,٨٢	٢٠١٠	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م حرة	شاهنده علي - ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
٤٠٠م حرة	دانا تامر باخوم - فريدة ثروت ماهر - روان أبو الفضل - لوجين ضياء الدين	المنتخب القومي	٤,٠٤,٩٤	٢٠١٧	الكلية الحربية	الأفريقية للناشئين
٤٠٠م حرة	جنتة صفوت صلاح - يارا حسام سالم - علياء إيهاب عبد المنعم - حلا خالد دياب	الأهلي	٩,٠٤,٢٢	٢٠٢١	ستاد القاهرة	م / القاهرة
١٠٠م حرة	سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي - لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين - لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	وادي دجلة	٥,٠٢,٧٣	٢٠٢١	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٤٠٠م متنوع	ليلي محمد إبراهيم - نادين أيمن حسين - فرح محمد عبد ربه - رودينا محمد سعد	وادي دجلة	٢,٠٩,٨٠	٢٠١٨	ستاد القاهرة	كأس الإتحاد
٤٠٠م متنوع	لمار محمد الجعيدي - حبيبه محمد الحداد - كرمه محمد حسن - يسر محمد إسماعيل	المنتخب القومي	٤,٣٢,٢١	٢٠١٥	ستاد القاهرة	ب العربية للناشئين

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالإتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٢٢	٢٦,٢٨	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	٥٠م حرة
الأفريقية	تونس	٢٠٢٢	٥٧,٦٥	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	١٠٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٠	٢,٠٤,٥٤	س سبورتنج	روان حسام منير علي البدري	٢٠٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٠	٤,٢٥,٥٣	س سبورتنج	روان حسام منير علي البدري	٤٠٠م حرة
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٠	٩,٠٧,٢٢	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	٨٠٠م حرة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠١٠	١٧,٣١,٤٠	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	١٥٠٠م حرة
كأس الإتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٣٢,٧٧	الأهلي	سارة سليمان سعيد سليمان	٥٠م صدر
م / القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠٢٣	١,١٢,٤٩	الشروق	جنات كريم محمد حافظ سليمان	١٠٠م صدر
كأس مصر	ستاد القاهرة	٢٠١٩	٢,٣٥,٨٤	هليوبوليس	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	٢٠٠م صدر
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠٢٢	٢٩,٦١	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	٥٠م ظهر
الأفريقية ش	غانا	٢٠٢١	١,٠٤,٦٢	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	١٠٠م ظهر
د / العربية	الدوحة	٢٠١١	٢,١٩,٣٣	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٢٠٠م ظهر
الأفريقية	كازبلانكا	٢٠١٠	٢٧,٢٨	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
الأفريقية	كازبلانكا	٢٠١٠	١,٠٢,٠٥	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
الأفريقية ش	تونس	٢٠١٩	٢,١٧,٤٥	هليوبوليس	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	٢٠٠م فراشة
كأس مصر	ستاد القاهرة	٢٠١٩	٢,٢٢,٢٦	وادي دجلة	لجين ضياء الدين عبد العليم عبد اللطيف	٢٠٠م متنوع
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٠	٥,٠٠,٨٢	الأهلي	يارا عماد إبراهيم فخري	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	الجيش	٢٠٠٠	١,٥٦,٨٥	المعادي واليخت	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	٤×٥٠م حرة
العربية للناشئين	الكلية الحربية	٢٠١٧	٤,٠٤,٤٠	المنتخب القومي	روان محمد جلال - كنزي هشام رشاد دانا تامر باخوم - روي أحمد فرج	٤×١٠٠م حرة
العربية للناشئين	الكلية الحربية	٢٠١٧	٨,٥٤,٥٤	المنتخب القومي	ريتا أشرف عبد النبي - فريدة ثروت ماهر لجين ضياء عبد العليم - روي أحمد فرج	٤×٢٠٠م حرة
م / القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠٢١	٥,٠٢,٧٣	وادي دجلة	سلمي عبد الوهاب - هلا وائل محمد يارا محمد الخواجة - حبيبه محمد طه ديما أمير عبد الله - نور ياسر حلمي لجين أحمد حسين - بسنت هشام حسين لؤلؤه مدثر حسن - يارا محمد صبحي	١٠×٥٠م حرة
كأس الإتحاد	ستاد القاهرة	٢٠١٨	٢,٠٩,٥٢	وادي دجلة	روان أبو الفضل - روان مصطفى محمد لجين ضياء عبد العليم - مايا أشرف حلیم	٤×٥٠م متنوع
ب العربية للناشئين	ستاد القاهرة	٢٠١٥	٤,٣٢,٢١	المنتخب القومي	لمار محمد الجعيدي - حبيبه محمد الحداد كرمه محمد حسن - يسر محمد إسماعيل	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالإتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٩٦	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٥٠	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنتج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	شهد طارق عثمان حسن مصطفى	س سبورتنتج	٤,٢٣,٧٥	٢٠٠٩	موريشيوس	الأفريقية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٩,٠١,٩٨	٢٠١١	رشدان	الإمارات
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٧,١١,٩٤	٢٠١١	رشدان	الإمارات
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٢,٧٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	س سبورتنتج	١,١٢,٣٣	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٦١	٢٠٢٢	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠م ظهر	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	١,٠٣,٩٥	٢٠١٣	أندونسيا	التضامن
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,١٩,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٥٨	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	١,٠٠,٥٠	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م فراشة	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	هليوبوليس	٢,١٧,٤٥	٢٠١٩	تونس	الأفريقية ش
٢٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٤٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٩,٤٧	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠×٤م حرة	شاهنده علي ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤م حرة	روان أبو الفضل لجين عبد العليم	المنتخب القومي	٣,٥٧,٢٠	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين
٢٠٠×٤م حرة	زينه محمد هيثم سارة سليمان سعيد	المنتخب القومي	٨,٤٨,٥٨	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين
٥٠×١٠م حرة	سلمي عبد الوهاب يارا محمد الخواجة ديما أمير عبد الله لجين أحمد حسين لؤلؤه مدثر حسن	وادي دجلة	٥,٠٢,٧٣	٢٠٢١	ستاد القاهرة	م / القاهرة
٥٠×٤م متنوع	سميحة طارق سلمي محمد جمال	المعادي واليخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	سارة سليمان سعيد لجين عبد العليم	المنتخب القومي	٤,٢١,١٤	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٧٤	٢٠١٢	أنكا	تركيا
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٥٠	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٤,٢٢,٠٦	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٧٤	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٦,٥٥,٧٣	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٢,٧٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	نرمين ماهر سعد بلبع	س سبورتنج	١,١١,٧٩	٢٠١٤	ال حمدان	دبي
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٤١	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
١٠٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	١,٠٣,٣١	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
٢٠٠م ظهر	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	الأهلي	٢,١٩,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,٤٤	٢٠١٢	أنكا	تركيا
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,٧٢	٢٠١٢	أنكا	تركيا
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٥,٨١	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,٣٣	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٤٠٠م متنوع	رويذا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٩,٤٧	٢٠١١	الدوحة	د / العربية
٥٠×٤م حرة	شاهنדה علي ريهام خالد	المعادي والبيخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤م حرة	سارة وليد السماني - لجين عمرو خليل كارين إبليا عبد الملاك - نادين محمد أمين	المنتخب القومي	٣,٥٧,١٨	٢٠٢٣	موريشيوس	الأفريقية للناشئين
٢٠٠×٤م حرة	هبة الله يحيى سهى عبد الله	المنتخب القومي	٨,٤٥,١٨	٢٠٠٣	نيجيريا	الدورة الأفريقية
٥٠×١٠م حرة	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفى - صبا أيمن أبو المكارم	المعادي والبيخت	٤,٥٦,٣١	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٥٠×٤م متنوع	سميحة طارق - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	المعادي والبيخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	سارة سليمان سعيد - فريدة أيمن سمرة لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	المنتخب القومي	٤,٢١,١٤	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



السباق	الاسم	النادي	الزمن	العام	الحمام	البطولة
٥٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٥,٤٣	٢٠١٣	ميرثن	د / المتوسط
١٠٠م حرة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٦,٢٧	٢٠١٣	ميرثن	د / المتوسط
٢٠٠م حرة	روان حسام منير علي البديري	س سبورتنج	٢,٠٣,٧٠	٢٠١١	إيرلندا	إيرلندا
٤٠٠م حرة	هانبا محمد هاني عبدالحميد مورو	الأهلي	٤,٢٠,٢٤	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٨٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	٨,٥٤,٧٤	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
١٥٠٠م حرة	ريم محمد حسين السيد قاسم	الأهلي	١٦,٥٥,٧٣	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٥٠م صدر	سارة سليمان سعيد سليمان	الأهلي	٣٢,٧٧	٢٠١٩	الأهلي	كأس الإتحاد
١٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	الزهور	١,١١,٥٦	٢٠٠٤	أمريكا	سبيدو
٢٠٠م صدر	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	الزهور	٢,٣٣,١٣	٢٠٠٢	الأهلي	الجمهورية
٥٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	٢٩,٤١	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
١٠٠م ظهر	ساره وليد محمود السماني حميده	هليوبوليس	١,٠٣,٣١	٢٠٢٤	غانا	د / الأفريقية
٢٠٠م ظهر	دينا مصطفى خالد حجازي	الشمس	٢,١٨,٥٢	٢٠٠٧	وليت	سبيدو
٥٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٢٦,١٢	٢٠١٣	برشلونة	بطولة العالم
١٠٠م فراشة	فريدة هشام أحمد عثمان	الجزيرة	٥٩,٧٢	٢٠١٢	أنكا	تركيا
٢٠٠م فراشة	مريم عبد الرحمن السيد صقر	الأهلي	٢,١٥,٨١	٢٠١٤	ستاد القاهرة	الجمهورية
٢٠٠م متنوع	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٢,٢٠,١٤	٢٠١٣	الأهلي	الجمهورية
٤٠٠م متنوع	رويدا هشام محمد طلحة إبراهيم	الأهلي	٤,٥٨,٢١	٢٠١٣	الأهلي	الجمهورية
٥٠×٤م حرة	شاهنده علي - ريهام خالد	المعادي واليخت	١,٥٦,٨٥	٢٠٠٠	الجيش	الجمهورية
١٠٠×٤م حرة	ساره وليد السماني - فريدة أيمن سمره - لجين عبد الله - كارين اليا عبد الملاك	المنتخب القومي	٣,٥٤,٧٣	٢٠٢٢	تونس	الأفريقية
٢٠٠×٤م حرة	ياسمين ممدوح - ساندي أيمن عاطف - ميار أحمد فاروق	المنتخب القومي	٨,٣٨,٢٦	٢٠١٧	الكلية الحربية	العربية للناشئين
٥٠×١٠م حرة	سلمي محمد جمال - سميحة طارق محسن - حبيبة عصام أحمد - ميرا محمد محمود - ندي خالد لطفي	المعادي واليخت	٤,٥٦,٣١	٢٠١٢	الأهلي	م / القاهرة
٥٠×٤م متنوع	سميحة طارق أحمد - سلمى محمد جمال - ميرا محمد محمود - نادين صلاح محمد	المعادي واليخت	٢,٠٧,٦٠	٢٠١٣	ستاد القاهرة	الجمهورية
١٠٠×٤م متنوع	سارة سليمان سعيد - فريدة أيمن سمرة - لجين عبد العليم - نور ضياء الدين	المنتخب القومي	٤,٢١,١٤	٢٠١٩	تونس	الأفريقية للناشئين

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
د / المتوسط	ميرثن	٢٠١٣	٢٥,٤٣	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
د / المتوسط	ميرثن	٢٠١٣	٥٦,٢٧	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
إيرلندا	إيرلندا	٢٠١١	٢,٠٣,٧٠	س سبورتنج	روان حسام منير علي البدري	٢٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٤,٢٠,٢٤	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٤٠٠م حرة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٨,٥٤,٧٤	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	٨٠٠م حرة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	١٦,٥٥,٧٣	الأهلي	ريم محمد حسين السيد قاسم	١٥٠٠م حرة
كأس الإتحاد	الأهلي	٢٠١٩	٣٢,٧٧	الأهلي	سارة سليمان سعيد سليمان	٥٠م صدر
سيديو	أمريكا	٢٠٠٤	١,١١,٥٦	الزهور	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٢	٢,٣٣,١٣	الزهور	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	٢٠٠م صدر
د / الأفريقية	غانا	٢٠٢٤	٢٩,٤١	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	٥٠م ظهر
د / الأفريقية	غانا	٢٠٢٤	١,٠٣,٣١	هليوبوليس	ساره وليد محمود السماني حميده	١٠٠م ظهر
سيديو	وليت	٢٠٠٧	٢,١٨,٥٢	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٠٠م ظهر
بطولة العالم	برشلونة	٢٠١٣	٢٦,١٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
تركيا	أنكا	٢٠١٢	٥٩,٧٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٢,١٥,٨١	الأهلي	مريم عبد الرحمن السيد صقر	٢٠٠م فراشة
الجمهورية	الأهلي	٢٠١٣	٢,٢٠,١٤	الأهلي	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٢٠٠م متنوع
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٤,٥٧,٩٥	الأهلي	روييدا هشام محمد طلحة إبراهيم	٤٠٠م متنوع
الجمهورية	الجيش	٢٠٠٠	١,٥٦,٨٥	المعادي واليخت	شاهنده علي - نهال إبراهيم ريهام خالد - هدي الدميري	٤×٥٠م حرة
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٣,٥٣,٠٢	المنتخب القومي	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن شهد طارق عثمان - روان حسام البدري	٤×١٠٠م حرة
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٨,٣٢,٤٠	المنتخب القومي	روان حسام البدري - هانيا هاني مورو ريم محمد قاسم - شهد طارق عثمان	٤×٢٠٠م حرة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٤,٥٦,٣١	المعادي واليخت	سلمي محمد جمال - نادين صلاح سميحة طارق محسن - نوران فليفل حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة ميرا محمد محمود - ملك دحروج ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	١٠×٥٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٣	٢,٠٧,٦٠	المعادي واليخت	سميحة طارق أحمد - ميرا محمد محمود سلمي محمد جمال - نادين صلاح محمد	٤×٥٠م متنوع
الدورة العربية	الدوحة	٢٠١١	٤,١٩,٤٧	المنتخب القومي	هانيا هاني مورو - روان حسام البدري فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن	٤×١٠٠م متنوع

E.A.T

اعداد وتجهيز / عضو لجنة المسابقات بالاتحاد المصري للسباحة

ك/ عصام علي توفيق محمد توفيق



البطولة	الحمام	العام	الزمن	النادي	الاسم	السباق
بطولة العالم	بودابست	٢٠١٧	٢٤,٦٢	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م حرة
بطولة العالم	كوريا	٢٠١٩	٥٤,٩٣	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م حرة
د/الأولمبية	سيدني	٢٠٠٠	٢,٠١,٩٣	الأهلي	رانيا عمرو مصطفى علواني	٢٠٠م حرة
كأس مصر	سموحه	٢٠١٧	٤,١٨,٩٥	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٤٠٠م حرة
المفتوحة	أمريكا	٢٠١٩	٨,٤٧,٦٧	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	٨٠٠م حرة
المفتوحة	أمريكا	٢٠١٩	١٦,٤٨,٨٠	الأهلي	هانيا محمد هاني عبد الحميد مورو	١٥٠٠م حرة
بطولة العالم	كازان	٢٠١٥	٣٢,١٤	الأهلي	مي عاطف عبد الفتاح حسن	٥٠م صدر
ب / العربية	المغرب	٢٠١٤	١,١٠,٥٩	الأهلي	مي عاطف عبد الفتاح حسن	١٠٠م صدر
الجمهورية	الأهلي	٢٠٠٢	٢,٣٣,١٣	الزهور	سلمي عبد الرؤوف إسماعيل زينهم	٢٠٠م صدر
الأفريقية	غانا	٢٠٢١	٢٩,١٧	المعادي	سميحه طارق أحمد محسن	٥٠م ظهر
العالم	روما	٢٠٠٩	١,٠٣,٠٣	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	١٠٠م ظهر
TYR	أمريكا	٢٠٠٩	٢,١٤,٢٨	الشمس	دينا مصطفى خالد حجازي	٢٠٠م ظهر
بطولة العالم	بودابست	٢٠٢٢	٢٥,٣٨	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	٥٠م فراشة
بطولة العالم	بودابست	٢٠٢٢	٥٧,٦٦	الجزيرة	فريدة هشام أحمد عثمان	١٠٠م فراشة
د / الأفريقية	غانا	٢٠٢٤	٢,١٥,١٢	هليوبوليس	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	٢٠٠م فراشة
د / الأفريقية	غانا	٢٠٢٤	٢,١٩,٧٤	هليوبوليس	نور ضياء الدين أبو بكر محمود الجندي	٢٠٠م متنوع
العربية	دبي	٢٠١٦	٤,٥٦,٨٨	الأهلي	رويذا هشام محمد طلبه إبراهيم	٤٠٠م متنوع
كأس مصر	ستاد القاهرة	٢٠٠٧	١,٥١,٦٩	الأهلي	هبة الله يحيى - أسماء قطارية - سلمى زينهم - مي عاطف حسن	٤٠٠م حرة
الدورة الأفريقية	غانا	٢٠٢٤	٣,٤٨,٤٧	المنتخب القومي	لجين عبد الله حامد - فريدة هشام عثمان - نادين محمد عبد الله - نور ضياء الجندي	٤٠٠م حرة
الدورة الأفريقية	الكونغو	٢٠١٥	٨,٣٠,٨٤	المنتخب القومي	روان حسام البدرى - رؤية مشالي - سلمى صابر زيتون - مريم السيد صقر	٤٠٠م حرة
م / القاهرة	الأهلي	٢٠١٢	٤,٥٦,٣١	المعادي واليخت	سلمى محمد جمال - سميحة طارق محسن - نادين صلاح - نوران فليفل - حبيبة عصام أحمد - شريفة خشبة - ميرا محمد محمود - ملك دحروج - ندي خالد لطفي - صبا أيمن أبو المكارم	١٠٠م حرة
الجمهورية	ستاد القاهرة	٢٠١٤	٢,٠٥,٧٢	المعادي واليخت	سميحة طارق أحمد - سلمى محمد جمال - ميرا محمد محمود - حبيبة دمرداش	٤٠٠م متنوع
الدورة الأفريقية	الكونغو	٢٠١٥	٤,١٥,١٨	المنتخب القومي	فريدة هشام عثمان - مي عاطف حسن - مريم السيد صقر - روان حسام البدرى	٤٠٠م متنوع

E.A.T



السباق	الاسم	النادي	الزمن	الموسم	المكان	البطولة
١١ سنة	يوسف عادل شعبان – جومانا محمد إبراهيم إنجي باسم بهاء الدين – عمر محمد حسن	الأهلي	٤,٢٦,٥٧	٢٠١٩	ستاد القاهرة	م / القاهرة
١٢ سنة	سيف ولاء عنتر – مروان محمد عبد الله رودينا محمد سعد – جودي أحمد فؤاد	وادي دجلة	٤,١٠,٥٠	٢٠١٧	ستاد القاهرة	م / القاهرة
١٣ سنة	كريم تامر رزق – نور محمد عبد الحليم جاسمن وليد إبراهيم – علي أحمد سليمان	المنتخب القومي	٣,٥٧,٤٨	٢٠٢٢	نيو جيزة	ب العربية الأولي
١٤ سنة	سارة محمد حسني – زياد محمد عبيد ميار أحمد فاروق محمد – أحمد خالد راتب	المنتخب القومي	٣,٥٢,٣٦	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٥ سنة	روية أحمد فرج – روان محمد أبو الفضل فارس يوسف عمارة – مروان عبد الله محمد	المنتخب القومي	٣,٤٧,٨٢	٢٠١٧	الكلية الحربية	البطولة العربية
١٦ سنة	ياسمين ممدوح محمود – مريم راشد عبد المنعم محمد أحمد عبد الباقي – محمد عصام حجازي	المنتخب القومي	٣,٤٦,٠٣	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٧ سنة	ياسمين ممدوح محمود – مريم راشد عبد المنعم محمد أحمد عبد الباقي – محمد عصام حجازي	المنتخب القومي	٣,٤٦,٠٣	٢٠١٥	الكلية الحربية	البطولة الافريقية
١٨ سنة	محمد هاني السيد – نور ضياء الدين أبو بكر صهيب خالد خضري – جيهان عبد الله ذكي	المنتخب القومي	٣,٤١,٦٠	٢٠٢١	غانا	البطولة الافريقية
١٩ سنة	محمد هاني السيد – نور ضياء الدين أبو بكر صهيب خالد خضري – جيهان عبد الله ذكي	المنتخب القومي	٣,٤١,٦٠	٢٠٢١	غانا	البطولة الافريقية
العمومي	محمد سامي محمد – علي أحمد خلف الله ياسمين ممدوح محمود – بسمة أشرف سيد	المنتخب القومي	٣,٣٢,٥٢	٢٠١٥	الكونغو	الدورة الافريقية

E.A.T



البطولة	المكان	الموسم	الزمن	النادي	الاسم	السباق
م / القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٩	٥,٠١,٥١	وادي دجلة	مروان علي محمود - حازم حسام نادي مريم ياسر محمد - آروي فيصل الشريف	١١ سنة
م / القاهرة	ستاد القاهرة	٢٠١٧	٤,٤١,٧٣	الأهلي	وليد سامر محمود - محمد مشهور يحيى ملك خالد عبد العزيز - جومانا طارق يحيى	١٢ سنة
ب العربية الأولى	نيو جيزة	٢٠٢٢	٣,٥٧,٤٨	المنتخب القومي	أنس محمد سعد - نور محمد عبد الحليم زينة محمد درويش - كريم تامر رزق	١٣ سنة
البطولة العربية	الكلية الحربية	٢٠١٧	٤,١٧,٨٨	المنتخب القومي	فرح عمرو محمد - لجين ضياء عبد العليم عمر إيهاب أحمد - كريم حسن الحوشي	١٤ سنة
البطولة الافريقية	الكلية الحربية	٢٠١٥	٤,٠٨,٢٢	المنتخب القومي	إنجي محمد أبو زيد - فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب - مريم راشد عبد المنعم	١٥ سنة
البطولة الافريقية	الكلية الحربية	٢٠١٥	٤,٠٨,٢٢	المنتخب القومي	إنجي محمد أبو زيد - فارس محمد مشالي يوسف حاتم رجب - مريم راشد عبد المنعم	١٦ سنة
الافريقية للناشئين	مورشيوس	٢٠٢٣	٤,٠٣,٩١	المنتخب القومي	عبد الرحمن عمرو فرج - جنات كريم محمد عبد الله أحمد نصر - لجين عمرو خليل	١٧ سنة
الافريقية للناشئين	مورشيوس	٢٠٢٣	٤,٠٣,٩١	المنتخب القومي	عبد الرحمن عمرو فرج - جنات كريم محمد عبد الله أحمد نصر - لجين عمرو خليل	١٨ سنة
الافريقية للناشئين	مورشيوس	٢٠٢٣	٤,٠٣,٩١	المنتخب القومي	عبد الرحمن عمرو فرج - جنات كريم محمد عبد الله أحمد نصر - لجين عمرو خليل	١٩ سنة
الدورة الافريقية	المغرب	٢٠١٩	٣,٥٤,٣٨	المنتخب القومي	محمد سامي محمد السيد - يوسف القماش فريدة هشام عثمان - أمينة مجدي السبيلجي	العمومي

E.A.T

